

INDHOLDSPLAN

Sædding Efterskole

2023/24



SAEDDING
EFTERSKOLE

Begejstring for livet!

Indhold

	side
Skolens profil	2
- Historie	2
- Menneskesyn	3
- Hovedsigte	3
Undervisning	4
- Prøveforberedende fag 9. kl.	5
- 10.Gym	5
- Prøveforberedene fag	5
- Andre fag	6
- 10. Erhverv	7
- Inklusionstilbud	7
- Specialundervisning	8
- Dansk som 2. sprog	8
- Uddannelses- og erhvervsvejledning	8
- Erhvervspraktik og brobygning	8
- Undervisningsforløb under mundtlig eksamen	9
- Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter	9
Kostskolelever	12
- Begejstring for livet	12
Bilag 1: Dagsrytmen	13
Bilag 2: Seksualundervisning	14
Bilag 3: Profil-, interval- og valgfag	15
Bilag 4: Værdigrundlag	24
Bilag 5: Årsplan og kalender 2023-24	25
Bilag 6: Skemaer for klasser, elever og lærere 2023-24	28

Skolens profil

Historie

Sædding Efterskole begyndte i 1974. En personkreds med baggrund i Luthersk Missionsforening (DLM), som er en forening indenfor den danske folkekirke, havde i flere år arbejdet med idéen om at starte endnu en efterskole med tilknytning til foreningen (se yderligere om DLM på www.dlm.dk). Til formålet købte man Sædding skole, som var blevet nedlagt i forbindelse med kommunalreformen i 1970. Med stor opbakning fra foreningens medlemmer i lokalområdet, blev skolen bygget op og har i dag plads til 87 elever.

Menneskesynet

Skolens menneskesyn har baggrund i Bibelen og den lutherske lære:

a) I forholdet til Gud tror vi, at alle mennesker har syndet og mangler herligheden fra Gud. Det betyder med andre ord, at mennesket har fejlet og mangler evnen til at opføre sig og være som Gud foreskriver i Bibelen. Vi tror, at mennesket er fortabt i sig selv, men stadig elsket af Gud. Guds kærlighed til mennesket kommer tydeligt frem i Bibelens beretning om Jesus

Kristus.

b) I forholdet til mennesker tror vi, at Gud har skabt alle mennesker unikke og originale. Det er begrundelsen for, at vi mener, at livet er ukrænkeligt.

Med til denne del af menneskesynet hører, at vi tror, at Gud har givet os evner, anlæg og talenter til at være skabende væsener. Alle elementer i et ophold på Sædding Efterskole skal understøtte og videreudvikle elevens evne til at skabe. Hermed tænker vi ikke kun i faglige resultater, men ligeså meget i de ting, som eleven skaber i og for fællesskabet. Vi opmuntrer og tilskynder eleverne til at skabe kultur i en stadig diskussion om, hvilken kultur der i bibelsk forstand er gavnlig og god for os selv og andre.

For at opsummere kan vi sige, at når det gælder vort forhold til Gud, er vi så pessimistiske, at vi opfordrer til at tro på Jesus Kristus. Når det gælder vort forhold til medmennesker, er vi realistiske. Vi er klar over, at vores manglende evne, til at opføre os som Bibelen foreskriver, kan være ødelæggende. Vi er også overbevist om, at vi ved at tilbyde trygge rammer præget af f.eks. tryghed og tillid (som også er væsentlige elementer i kristendommen) kan give eleverne muligheder for at udvikle sig og indgå i fællesskaber, der understøtter deres selvværd og hjælper dem til at have lige så stor omsorg for deres medmennesker, som de har for sig selv.

Hovedsigte

Skolens opgave er todelt:

- a. At præsentere eleverne for det bibelske budskab, forstået sådan som de evangelisk-lutherske bekendelsesskrifter forstår bibelen.
- b. At give eleverne oplysning og dannelse, sådan at de evner at tage hånd om demokratiske værdier og kan være aktive og en del af et demokratisk samfund.

I præsentationen af det bibelske budskab ligger også, at vi berører temaer som kærlighed, respekt, autoriteter, forholdet til medmennesket, ansvar for andre mv. Her mener vi at finde brugbare svar, som kan fungere som et solidt livsfundament.

Vi orienterer om det danske samfund og den verden, vi lever i. Det sker både gennem undervisning, spontane gruppesamtaler og ved at gøre eleverne opmærksom på, hvilke ting, der spiller ind i fællesskabet på skolen, ligesom skolens elevråd løser fælles opgaver, kommer med forslag til skolen og nogle gange er forhandlingspartner.

I både undervisning og tilsynsdelen opmuntres eleverne til at udveksle og udtrykke egne meninger og holdninger på en måde, der fremmer demokratiet. Eleverne inddrages også i planlægning af forskellige arrangementer eller har ansvar herfor.

Ovennævnte svarer til skolens eget forståelsespapir af sit værdigrundlag: at fortælle eleverne om Gud, præsentere og praktisere det kristne menneskesyn og lade sig engagere af omverdenen gennem undervisning og interaktion med andre.

I øvrigt henviser vi til skolens værdigrundlag (Bilag 4) og til skolens vedtægter (findes på skolens hjemmeside).

Undervisning

Kursusperioden er fra d.13. august 2023 til d. 29. juni 2024.

Der undervises fra mandag til fredag jf. klasse- og lærerskema. I enkelte uger er der undervisning henholdsvis søndag eller lørdag. En undervisningsdag indeholder 6 lektioner á 45 min og 6 lektioner á 30 min. Der er ligeledes afsat 60 minutter lektie-stilletid mandag, tirsdag og torsdag og 120 minutter onsdag, som giver den enkelte elev ro til at koncentrere sig om lektier og mulighed for at få rådgivning af vagtlærer. Den enkelte elev har i gennemsnit 36-40 lektioner om ugen. Skolens dagsrytme er vedlagt som bilag. Se bilag 1.

Skolen underviser i 8., 9. og 10. klassetrin. Der samlæses mellem 8. og 9. klasse, idet skolen kun tilbyder få 8. klassepladser.

It er en integreret del af undervisningen. Alle elever medbringer en bærbar computer til brug i undervisningen, og der bygges videre på de it-kundskaber, som eleverne er i besiddelse af. Eleverne opbevarer deres noter på deres computere og afleverer ligeledes deres opgaver elektronisk.

Skolens lærere bliver løbende opkvalificeret. Lærerne holder sig ajour med de gældende bestemmelser for deres fag.

Lærerne arbejder i klasseteams, hvor de til stadighed drøfter og evaluerer eleverne og beslutter fælles tiltag for at forbedre en elevs faglige udbytte.

Lærerne arbejder intuitivt, men erfaringsbaseret på at yde den bedste og mest inspirerende undervisning til de enkelte klasser, hold og elever. Vi er ikke kun optaget af diverse læringsstile. Vi har ingen faste kasser. Vi ved, at det, der virker i én klasse, ikke nødvendigvis virker i en anden. Det, som vi er mest optaget af er at give de bedste muligheder for at forme elevernes fremtid.

Der undervises i prøveforberedende fag, andre fag, specialundervisning, profilfag, intervalfag og valgfag. Profilfag, intervalfag og valgfag er beskrevet i vedlagte fagbeskrivelse.

Fælles for alle elever er to ugentlige fællestimer, hvor der drøftes aktuelle sager fra skolen, kulturen eller samfundet, hvor der jævnligt er gæsteundervisere, og hvor det kristne budskab og de kristne værdier på forskellig vis præsenteres.

I de prøveforberedende fag undervises der efter "Fælles Mål", medmindre andet fremgår af nærværende indholdsplan. Undervisningen er i overensstemmelse med en undervisning, der er beskrevet i folkeskolens læseplaner og fører frem til "Slutmål". Undervisningen forbereder eleverne på at gå op til FP9, FP10 eller andre af skolen tilrettelagte prøver og evalueringer, ligesom skolen opmuntrer eleverne til at gå til prøve. Al undervisning står mål med undervisningen i Folkeskolen.

Alle elever tilbydes indføring i kristendom som følger:

Kristendom: 2 lektioner pr. uge. De elever, som ikke har valgt kristendoms-linjefaget "Jesus Extra", undervises på to hold, hhv. for 9. klasse og for 10. klasse indtil nytår. Der undervises i

to hovedemner: "Bibelen" og "Hvem er Jesus". Efter nytår undervises på et antal valghold, hvor der dels undervises i forskellige centrale emner i den kristne tro efter lærerens valg, dels i emner og spørgsmål, som rejses af eleverne på holdet.

9. Klasse

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 3 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Samfundsfag: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Geografi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Historie: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Biologi: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Idræt: 1½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Skolen er undtaget for at føre elever til FP9 i faget kristendomskundskab. Dette er begrundet i den form, som anvendes til indføring i kristendom, hvor eleverne undervises på tværs af klasserne på skolen, og i valget af indhold, hvor der primært indføres i kristendom og kristen tro.

Idrætsundervisningen varetages gennem 3 gange morgenløb om ugen, samt elevens valg af idrætsvalgfag, således at alle elever sikres sammenlagt min. 2 lektioner om ugen.

Seksualundervisningen varetages primært i faget biologi. Se bilag 2.

"Fælles Mål" og "Slutmål" findes på www.faellesmaal.uvm.dk.

10. Gym

- I 10. Gym har undervisningen fokus på det faglige indhold. Computeren bruges hele tiden, så alle får stor fortrolighed med de digitale medier.
- I undervisningen lægges der vægt på, at alle får teknikker til mundtlig og skriftlig kommunikation.
- I løbet af skoleåret præsenteres eleverne for en række moralske og samfundsmæssige problemstillinger, og der arbejdes med at få uddybet en problemstilling, så sagen belyses fra flere sider, og i nogle tilfælde at opnå en subjektiv stillingtagen dertil. Samtidig arbejdes der med at kunne forstå andres holdninger og at kunne diskutere forskellige synspunkter, som elever skal forholde sig reflekterende til.
- Der arbejdes kreativt både individuelt og i grupper.
- I løbet af skoleåret laver alle elever deres egen hjemmeside, hvor de præsenterer det, som de laver på årgangen.

Prøveforberedende fag:

- Dansk: 6 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Matematik: 5 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Fysik/kemi: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Engelsk: 4 lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".
- Tysk: 2½ lektioner pr. uge. Undervisningen følger "Fælles Mål".

Andre fag:

- Kristendom: 2 lektioner pr. uge.
- Fællestimer: 2 lektioner pr. uge.
- Profolfag, intervalfag og valgfag
- Lifeguide: 2 lektioner pr. uge. Undervisning består af aktuel og relevant livsoplysning.

Projektuger:

I 10.Gym er der 2 projektuger i efteråret 2023.

Bedømmelse og vurdering sker sammen med læreren ud fra opsatte mål.

Faglig fordybelse:

Sker gennem projekttema/emner. Sammen med læreren og/eller de øvrige elever vælges emner og perspektiver på temaet.

Danskfaglige elementer er inddraget i alle projektperioder. Andre faglige elementer inddrages. Perspektivering og faglige elementer skal være i overensstemmelse.

I forbindelse med den faglige fordybelse, arbejdes der med at lære at afgrænse en opgave (problemformulering), at orientere sig om et emne og udvælge relevante kilder (fordybelse), at forholde sig til synsvinkler og muligheder (perspektivering) og tage stilling (vurdere).

Kommunikation og formidling:

Til de forskellige projektperioder er knyttet træning i forskellige kommunikationsformer. Den viden og læring, som tilegnes gennem den faglige fordybelse skal kommunikeres på de måder, som er bestemt for projektperioden. Eleven skal stifte bekendtskab med en vifte af kommunikationsformer, men vil også have mulighed for at fokusere på egne valgte kommunikationsformer.

Træning af kompetencer:

I løbet af skoleåret vil eleven blive trænet i forskellige kompetencer, som adskiller sig fra de faglige og kommunikative. Enkelte kompetencer er knyttet til den enkelte projektperiode, men eleven skal også vælge en eller flere kompetencer, som der skal satses på.

Uddannelses- og studiekompetencer:

I projektperioderne vil eleven få viden om kompetencer, som er grundlæggende for at kunne gennemføre ungdomsuddannelser. Gennem projektarbejdsformen skal lærer og elev i fællesskab udpege uddannelses- og studiekompetencer, som eleven mestrer eller har brug for at videreudvikle i forhold til den uddannelsesretning, eleven vælger. Desuden vil der være fokus på uddannelses- og erhvervsområder, som er relevante at få viden om i forhold til projektemnerne.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

10.Erhverv

De elever, der ikke ønsker en fuld 10.Gym og som ikke ønsker tysk, har 4 lektioner om ugen med erhvervsorientering og samfundsfag.

Skoleåret afsluttes med folkeskolens 10. klasseprøver FP10.

Inklusionstilbud

Vi modtager elever, som har brug for et særligt inklusionstilbud, hvor behovet for støtte ikke kan understøttes alene ved brug af undervisningsdifferentiering og holddannelse. Formålet med inklusionstilbuddet er, at elever med særlige behov kan få mere udbytte af den øvrige undervisningen og kan deltage aktivt i det sociale fællesskab. Vi tager afsæt i den enkelte elevs læringsforudsætninger i forhold til undervisning og menneskelig udvikling.

Vi laver en skriftlig plan med den enkelte familie, som indeholder en plan for inklusion af den pågældende elev. Her beskrives elevens behov, og hvilke særlige tiltag inklusionstilbuddet vil komme til at indeholde i forhold til pågældende elev.

Fagligt foregår inklusionsindsatsen på mange måder, hvor vi tager afsæt i den enkelte elevs behov og den enkelte elevs faglige udfordringer. Vi skaber et udviklingsorienteret læringsmiljø ved at tilbyde:

- supplerende undervisning
- individuel undervisning
- støtte i den almindelige undervisning
- tolærerordning
- undervisning på særlige hold

Undervisningen kan også tilrettelægges, således at eleven får mulighed for at få uddybet det, der er blevet gennemgået på klassen og får hjælp til at få lavet de lektier, som eleven har behov for støtte til at kunne lave.

For at eleverne er i stand til at få maksimalt udbytte af undervisningen, er det vigtigt, at de er i trivsel. Det er vigtigt, at de har en positiv selvopfattelse og en realistisk selvopfattelse. Det er ligeledes vigtigt, at de bliver i besiddelse af sociale færdigheder, hvor de lærer at forstå og være en del af den sociale interaktion, så der skabes gode relationer til de øvrige elever.

Da den psykiske trivsel er en vigtig del for læring, rummer vores inklusionstilbud en hjælp til at kunne begå sig i kostskoledelen. Det kan være hjælp til at opnå sociale færdigheder, en hjælp til at forstå kulturelle værdier, normer og regler, eller en hjælp til at få redskaber til at håndtere udfordringer, såvel personlige som i samspillet med andre. Vi tager udgangspunkt i, hvilken hjælp den enkelte elev har brug for, for at blive mere undervisningsparat.

Specialundervisning

- Skolen tilbyder specialundervisning til elever, der medbringer en PPR-udtalelse på forhånd, eller hvor skolen i samarbejde med elev og familie vurderer, at der er behov for støtte ud over den almindelige undervisningsdifferentiering og holddannelse. Antallet af specialundervisningslektioner pr. elev varierer, bl.a. afhængigt af indstillingen fra PPR. Undervisningen kan foregå individuelt eller i små grupper, afhængigt af, hvad der skønnes at være pædagogisk mest hensigtsmæssigt og praktisk muligt.

Dansk som 2.sprog

- Til elever, som har behov for og opfylder kravet til at modtage dansk som 2.sprog tilbydes undervisning heri, såfremt det er muligt. Formålet er at give dem de nødvendige dansksproglige kompetencer og viden om dansk kultur og samfund, så de kan deltage i samfundslivet på linje med andre borgere. På skolen giver det sig også udtryk i, at disse elever har samme pligter og privilegier som skolens øvrige elever, ligesom skolens menneskesyn giver sig særligt udtryk i, at alle har lige rettigheder og værdi. Varieret timetal.
- Skolen har med sin tilknytning til Luthersk Mission en naturlig interesse i tværkulturel kommunikation og forståelse, bl.a. ved at have besøg af missionærer som arbejde i andre lande, gøre brug af udlændinge som foredragsholdere, interessere sig for andre menneskers leveforhold mv., ligesom flere af medarbejderne har reelle kompetencer i tværkulturel forståelse og kommunikation.
- Skolen har også kontakt med en integrationsmedarbejder tilknyttet Luthersk Mission, som formidler flere kontakter mellem skole og mulige integrationselever.

Uddannelses- og erhvervsvejledning

Formålet er at give eleven mulighed for at foretage et kvalificeret selvstændigt valg af uddannelse/erhverv, og at alle elever påbegynder et uddannelsesforløb efter tiden på efterskolen. Alle elever har lavet en uddannelsesplan inden d. 1. marts 2024.

Vejledningen består i både fælles og individuelle aktiviteter. Hver elev har 2 samtaler med vejleder eller mere efter behov. Skolen besøger den årlige uddannelsesmesse i Herning i januar måned, har på skolen besøg af repræsentanter for ungdomsuddannelserne samt andre besøg af fx faglige organisationer, tidligere elever m.fl., for at give eleverne både information og stimulere deres nysgerrighed i uddannelsesvalg.

Erhvervspraktik og brobygning

Erhvervspraktik er obligatorisk for elever i 9. klasse. Praktikken foregår i uge 48. Formålet med erhvervspraktikken er at hjælpe eleven til afklaring i valg af uddannelse og at give eleverne en oplevelse af erhvervslivet og de præmisser, som er gældende her. Såfremt det er hensigtsmæssigt, kan praktikken erstattes af et individuelt brobygningsforløb.

Brobygning er obligatorisk i 10. klasse og foregår i uge 46. I brobygningen skal eleven vælge 2 ungdomsuddannelser blandt de institutioner, som ligger i Skjern-Tarm området eller Det Kristne Gymnasium i Ringkøbing. Undtagelsesvis kan der vælges et brobygningsforløb i Herning eller Holstebro. Formålet med brobygningen er at kvalificere elevens uddannelsesvalg.

Undervisning i perioden med mundtlig eksamen

Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse.
Undervisning i mundtlig prøveperiode fra d. 7. juni til d. 21. juni 2024.

Der startes med en samling kl. 8.00, hvor der indledes med sang og andagt. Dernæst holdes et oplæg om eksamens- og studieteknik, som er relevant for de givne fag, som eleverne senere skal prøves i. Man går så ud i grupperum og studerer i grupper eller enkeltvis, hvor lærere går rundt mellem eleverne og understøtter aktiviteten. Der afrundes kl.12.00.

Kl. 13.00 samles eleverne igen til et nyt oplæg med et fagspecifikt udgangspunkt i henhold til, hvad eleverne skal til prøve i senere. Aktiviteten foregår frem til kl. 14.30.

Elever, der ikke deltager i denne aktivitet, vil deltage i praktiske aktiviteter med instruktion i samme tidsrum, som dem, der arbejder med eksamens- og studieteknik.

Kl. 15.00 udføres en fællesaktivitet, hvor eleverne deltager i en sports- eller legeaktivitet, som styres af en lærer.

Der udarbejdes i ugerne op til perioden præcise skemaer, planer og lister, hvoraf det fremgår, hvilket undervisningsforløb den enkelte elev indgår i og med hvilken lærer og i hvilket tidsrum.

Pædagogisk tilrettelagte aktiviteter

Daglige:

- Morgenløb: tirsdag, onsdag og torsdag morgen løber alle elever ca. 2 km. Formålet med morgenløbet er at give eleverne velvære og energi og modvirke sygedage. Morgenløbet udgør også en del af den obligatoriske idrætsundervisning for skolepligtige elever. Dog tilstræbes det, at alle elever deltager i idræt gennem profil- eller valgfag.
- Værelsestjek: Hver morgen rydder eleverne op på værelset og holder det rent. Den vagthavende lærer besøger alle værelser for at tjekke værelsesstandard og bruger anledningen til at forsikre sig om, at eleverne har det godt. Formålet med værelsestjekket er at holde skolen opryddet overalt og derigennem opnå, at eleverne oplever, at det er rart at bo i og derfor vælger selv at bidrage til orden overalt på skolen.
- Måltider: Skolen har sin egen kostpolitik. Vi præsenterer middags- og aftensmad for eleverne for at værdsætte mad og måltidsfællesskab. Derfor spiser lærerne også sammen med eleverne.
- Lektie- og stille tid: Vi giver eleverne særlig anledning til at læse lektier enten alene eller i grupper hver dag efter aftensmaden. Formålet er at hjælpe dem til at prioritere det faglige arbejde. I spisesalen er der lektiecafé, hvor vagthavende lærer opholder sig meget for at kunne give vejledning. Tiden kan også bruges til stille tid, refleksion eller andagt på værelset.
- Godnatrunde: Når eleverne skal være på værelset, går vagthavende lærer rundt og siger godnat. Godnatrunden prioriteres højt, fordi det ofte er her, at vi kan lave individuel livsoplysning, når eleverne stiller os spørgsmål, eller vi finder ud af, hvad der

rører sig i elevflokket lige nu, som vi eventuelt skal tage højde for. Som medarbejdere sætter vi stor pris på godnatrunden.

Tilbagevendende eller enkeltstående:

- Værelsesrengøring: 1 gang om ugen sættes der 30 minutter af til rengøring af værelse og bad. 4 gange i løbet af året gøres værelserne hovedrent. Formålet er at holde hele skolen ren og lade eleverne opleve, at det er godt at bo på et værelse, der er rent.
- Kontaktgrupper: Alle elever er med i en gruppe af elever, som en lærer har ansvar for. Gruppen består af 7-8 elever. Én gang om måneden spiser gruppen sammen, og enkelte gange i løbet af året har gruppen sin egen aktivitet. Læreren har 5 samtaler med sine tildelte elever i løbet af året. Samtalerne drejer sig om trivsel, socialisering, det faglige udbytte, personlige problemstillinger og fremtiden.
- Evalueringssamtale: Hver elev har en evalueringssamtale med en lærer ved skoleårets afslutning.
- Idrætsdage: Skolen har 3 idrætsdage i løbet af skoleåret, som afvikles på skift mellem forskellige skoler. Formålet er at træne frem mod et fælles mål, opleve fællesskabet med andre efterskoleelever og få erfaring med at planlægge, gøre klar til og afvikle sådanne aktiviteter
- Praktisk arbejde: Enkelte elever, som fravælger tysk eller fysik/kemi, deltager i praktisk arbejde sammen med en af skolens ansatte. Det praktiske arbejde kan være havearbejde, køkkenarbejde eller fremstilling af noget, som skolen har brug for.
- Generationsdag: Forældre og bedsteforældre inviteres til en hel dag på skolen. Formålet er at lade eleverne blive værter, give deres familie en oplevelse af undervisning i nutiden og være sammen på tværs af generationer. Dagen består af prøveforberedende fag, valgfag og en elevtilrettelagt fællessamling for alle. Samtidig har familierne mulighed for at lære hinanden at kende.
- Projektuge: 9. klasse arbejder 5 dage med at udarbejde og præsentere et relevant projekt.
- Obligatorisk selvvalgt opgave: 10. Gym skal udarbejde en individuel opgave, som har relevans for deres uddannelsesvalg. Opgaven indeholder en fordybelsesdel og en formidlingsdel.
- Stilleweekend: Hverdagen er præget af fællesskab og aktiviteter. Vi giver eleverne mulighed for at opleve 48 timer med ro og fordybelse. Formålet er at give eleverne oplevelse af, hvad stilhed til eftertænkning og meditation kan bibringe dem i deres trosliv og almindelige liv, samt give dem en erfaring af at fravælge kommunikationsmidler som Internet og telefoni.
- Pilgrimsvandring: 30 timers vandring med refleksion, eftertænkning, stilhed, aktiviteter mv. Formålet med vandringen er at oplevelser, vigtige spørgsmål mv. kan blive bearbejdet samt give eleverne mulighed for at prøve denne type refleksionsrum.
- Musical: Alle elever er med til at forberede samt opføre musical over 6 hverdage og arbejder i forskellige grupper. Der arbejdes med drama, kulisser, lys og lyd osv. Forløbet munder ud i tre forestillinger for inviterede skoler samt børnehaver og sidst for forældre, øvrige familie og andre interesserede. Formålet med ugen er at lave et fælles projekt, hvor forskellige kompetencer kan afprøves og bruges. Elever og medarbejdere involveres i et teamarbejde og får ud over de konkrete faglige resultater også erfaring af fællesskabets og individets betydning i et fælles projekt.

- Elevstævne og Efterskolernes Dag: Eleverne deltager som værter med indslag og praktisk hjælp i forbindelse med skolens elevstævne. Ved åbent hus-arrangementet på Efterskolernes Dag hjælper eleverne lærerne med klargøring, modtagelse af gæster, levende klasserum/værksteder, aktiviteter mv. Gennem disse aktiviteter bidrages der til fællesskabsfølelsen mellem medarbejdere og elever; at skolen er vores hjem/skole her og nu.

Ekskursioner:

- Tømmerflådetur: Det er vigtigt, at eleverne oplever, at de er en nødvendig del af fællesskabet. Formålet med tømmerflådeturen er at lade eleverne fungere i deres kontaktgrupper, hvor de får afprøvet deres egne grænser, bliver opmærksomme på eget initiativ, handlekraft og gruppefølelse. De bliver sat i situationer, hvor de skal arbejde sammen.
- Dreng/pigetur: Formålet med turen er give eleverne en oplevelse af fællesskab uden for skolens rammer, hvor de gennem gensidige aftaler og interaktion skal udføre opgaver eller opnå forskellige mål. De skal øve sig i at begå sig i grupper. Formålet med at kønsopdele er at fremme elevernes bevidsthed om kønsopdelte fællesskaber.
- Skitur: Skituren er en vintersportstur, som har til formål at give eleverne mulighed for at afprøve skiaktivitet, som er en af flere måder, hvorpå man kan opdage, hvordan motion og bevægelse fremmer en sund livsstil og velvære. Dertil kommer oplevelsen af anderledes natur. Livet på gruppeværelser er med til at opøve dem i sociale kompetencer og vise dem nødvendigheden af at have omsorg for hinanden og vise indlevelse.
- Fælles udenlandstur: Skolens fælles udenlandstur går til Berlin og Krakow. Formålet med turen er at give eleverne indblik i og forståelse for de 2 landes og byers historie, kultur og samfundsforhold. Det tilstræbes at opnå en kontakt med en lokal skole eller menighed med tanke på udveksling og øget forståelse for byernes indbyggere og disses livsvilkår. For at øge udbyttet af turen, forbereder eleverne sig gennem temadage og afslutter med en skriftlig rapport.
- Tur til New York og Washington D.C.: WW-linjen sætter fokus på de to storbyer i U.S.A. Gennem undervisningen får eleverne indblik i den amerikanske historie og kultur, med særlig vægtlægning på Amerikas historiske og nutidige placering og betydning i verdenshistorien. Sammen med lærerne planlægger eleverne turen, som ligger i marts 2024.

Kostskolelivet

- Det er hverdagen, der tæller. Vi er optaget af, at kristendommens praksis også er synlig i medarbejdernes og elevers daglige samvær. Konkret tilskynder vi stadig hinanden til at være bevidste om sprogbrug (f.eks. brug af bandeord, utydelig meningsytring, eller et seksualiseret og selvværdsnedbrydende sprog). Vi arbejder både med direkte forbud og egen refleksion over sproget. Eleverne har forskellig baggrund. De første ugers aktiviteter – ofte udenfor undervisningen – handler om at skabe fællesskab blandt eleverne. Vi fortæller eleverne, at selvom vi er forskellige mht. opvækst, interesser og personlig overbevisning, så har vi dels meget til fælles som mennesker, dels har vi hver især noget at bidrage med ind i fællesskabet. Derfor gør vi også en aktiv indsats for at forsøge at inddrage elever, som ikke er godt integreret i fællesskabet. En indsats kan konkret være at pege på problemet overfor resten af elevgruppen, opfordre en gruppe elever til at være inkluderende på en særlig måde overfor en eller flere kammerater eller gennem individuel samtale give den enkelte styrke til at være aktivt opsøgende i forhold til fællesskabet.
- Efterskolefællesskabet udfordres af den stigende digitale kommunikation. Vi har derfor regler for brug af mobiltelefon og drøfter jævnligt vores holdning til begrænsning af adgang til Internet. Mobiltelefon må gerne medbringes, men skal bruges på værelset. For at styrke fællesskabet på efterskolen gør vi forældre opmærksomme på at undgå at kontakte deres barn dagligt. Vi opfordrer eleverne til at satse her, hvor de er nu. Desuden har vi valgt at blokere dele af internettet og lukke for internetadgang i visse perioder af døgnet for at undgå, at eleverne satser mest på venner der, hvor de selv kommer fra eller andre steder.
- Daglig rengøring: Alle elever bidrager en gang om ugen med den daglige rengøring af alle fællesområder på skolen. En elev gør det samme område rent hele året, sådan at der opnås rutine.
- Alle elever hjælper til i køkkenet 2-3 uger om året. Gennem arbejdet i køkkenet bliver eleverne bevidste om det, som kræves for at tilberede og servere mad til hele efterskolefamilien. Køkkenarbejdet berøre enkelte undervisningsdage.
- Planlægning og afholdelse af forskellige arrangementer som forældrearrangementer, åbent hus osv. arrangeres i samarbejde med grupper af elever, hvorigennem de har reel mulighed for at have indflydelse.
- Andre opgaver: På skolen er der brug for at løse forskellige opgaver ved arrangementer o. lign. Det kan være opstilling af stole, betjening af lydudstyr mv.

Begejstring for livet!

På Sædding Efterskole er det et mål at have et trygt og tillidsfuldt miljø. Det betyder:

- At vi sammen med eleven sætter faglige og personlige mål, som eleven er motiveret for.
- At vi udfordrer hinanden til at udnytte de evner, vi har og turde udvikle os.
- At eleverne skal opleve medarbejderne som medvandrere gennem både verbal og nonverbal interaktion.

Bilag 1: Dagsrytme

06.45	Vækning (R)
06.45 – 06.50	Sygemelding på lærerværelset
06.55 – 07.05	Morgenmotion påbegyndes (tirs, ons, tors)
07.05 – 07.30	Morgenmad
07.35 – 07.55	Værelsestjek (R)
08.00 – 08.45	1. lektion
08.45 – 09.30	2. lektion
09.30 – 10.05	Andagt og pause (R)
10.05 – 10.50	3. lektion
10.50 – 11.35	4. lektion
11.40 – 12.15	5. lektion
12.15 – 13.00	Middagspause
13.00 – 13.45	6. Lektion (Ons : værelsesrengøring & stilletid)
13.45 – 14.30	7. Lektion (Ons : værelsesrengøring & stilletid)
14.30 – 14.50	Eftermiddagspause
14.50 – 15.20	8. lektion
15.20 – 15.50	9. lektion
15.50 – 16.00	Pause
16.00 – 16.30	10. lektion
16.30 – 17.00	11. lektion
17.00 – 17.30	12. lektion
17.30	Rengøring (R)
18.00	Aftensmad
18.45 – 20.30	Lektielæsning (tirsdag)
19.30 – 20.30	Lektie- og stilletime (mandag og torsdag)
20.30	Andagt og kaffe (R)
22.00	Alle går på værelsesgangen (R) Aftenvagterne begynder at rydde op
22.15	På værelserne (R)
22.30	Ligge i sengen (musik skal være slukket)
23.00	Lyset slukkes (PC og mobil er slukket)

(R): Klokkeren ringer automatisk

Bilag 2: Seksualundervisning

- Seksualundervisning: Undervisningen i 9. klasse vil blive varetaget i fagene biologi og samfundsfag, men seksualundervisningen i 10. klasse sker i faget Lifeguide. Formålet med seksualundervisningen er at give eleverne en forståelse for deres køn, krop og identitet. Undervisningen skal arbejde ud fra flere vinkler. Der skal arbejdes med det fysiologiske, bl.a. hvordan kroppen fungerer. Det følelsesmæssige om kærlighed og seksualitet, og det etiske i det vi gør som individ, gruppe og samfund. Vi ønsker, at eleverne kan nå frem til en sund forståelse af mennesket, som skabt med en seksualitet.

9. kl.

- Fysiologi
 - Manden og kvindens kønsorganer (Biologi)
 - Samleje (Biologi)
 - Prævention (Biologi)
- Kønssygdomme og Aids (Biologi)
- Fosterets udvikling – abort - barnløshed (Etik – kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskel mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen)
- Homofili og incest (Kristendom/etik)

10. kl.

- Fysiologi (samfundsfag)
 - Manden og kvindens kønsorganer
 - Samleje
 - Prævention
- Fosterets udvikling – abort – barnløshed (Kristendom. Hvornår er liv et liv? osv.)
- Definition af kærlighed, kærester, Guds kærlighed, mand og kvinde (kønsroller - forskelle mm.), bibelens syn på sex, pornografi, onani (Kristendommen).
- Homofili og incest (Kristendom/etik).

Bilag 3: Profilmag, valgfag og intervalfag

Generelt henvises der skolens hjemmeside, hvis fagbeskrivelser supplerer nedenstående.

Profilmag

Profilmag er skolens højt prioriterede valgfag. Gennem hele skoleåret kan eleverne fordybe sig i deres profilmag (to-tre lektioner om ugen), og de må gerne vælge mere end ét.

World Wide

På World Wide kommer du virkelig ud i verden – både i overført og bogstavelig forstand. Gennem projektarbejde, analyser og drøftelser lærer du om samfundsrelevante emner i både ind- og udland; du får indsigt i andre kulturer, samfund og problemstillinger, og du lærer at formidle din viden. I løbet af efteråret arbejder vi målrettet med Kina, som vi skal besøge i foråret. Profilmaget er tværfagligt og trækker på viden og metode fra fx samfundsfag, historie, geografi, kristendom, religion og idéhistorie. Egenbetalingen til turen er kr. 5.900.

Kunst & Design

Kunne du tænke dig at lade kreativiteten blomstre og skabe smukke ting med dine hænder? Så er Design & Kunst helt sikkert noget for dig! Også selvom det måske er første gang, du svinger en pensel over lærredet, eller akkurat lige kan tråde en nål. Her kommer du til at lære forskellige teknikker inden for håndarbejde og billedkunst; fx syning og tøjdesign, yarn-bombing, strikning og hækling, stoftryk og filtning; du lærer at male og forme kunstfærdige objekter med hænderne, og du lærer om farver, stil, mønstre og materialer. Sidst på året kommer du til at arbejde med dit eget designprojekt fra start til slut. På Design & Kunst bliver du udfordret på kreativitet og fantasi, og så får du lov til at udstille dine værker.

Ind i musikken

Ind i musikken er faget for dig, der er glad for musik, og som gerne vil lære mere om musik og musikkens væsen.

I Ind i musikken bruger vi tid på at lære de forskellige instrumenter at kende. Du får kendskab til de mest gængse instrumenter og får mulighed for at udvikle dig både i sammenspil og på et instrument. Derudover vil vi dykke ned i musikkens historie, forskellige genre og stile.

Går du og roder med din eget elektroniske musik, nogle indspilninger, eller en sang der mangler det sidste, er det også her, vi arbejder med det. Du vil få kendskab til sangskrivningsredskaber og studieteknik.

Det er ikke et krav, at du kan spille på et instrument, det lærer vi undervejs.

Sport og motion

Er du ikke til en bestemt form for sport? Eller vil du bare gerne prøve lidt af det hele og måske komme i bedre form? I Sport og Motion bruger vi en del tid på de klassiske sportsgrene, men vi vil også dyrke nye og muligvis endnu helt ukendte sportsdiscipliner.

Håndværk og byggeri

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

I Håndværk og byggeri vil vi de første måneder lære, hvordan man bygger som en rigtig håndværker – her er ingen søm og skruer, men rent håndværk!

Vi skal i løbet af året have færdiggjort et projekt, det kan f.eks. være et kæmpe legehus, et shelter i store planker, eller noget helt tredje. Inden skoleårets afslutning vil vi forsøge at sælge vores projekt, og så holder vi en fest for overskuddet.

Jesus Extra

Jesus er hovedpersonen i kristendommen, i verdenshistorien – og i profilfaget Jesus Extra. Her vil du møde lærere og gæsteundervisere, som selv er så begejstrede for at tro på Jesus, at de ønsker at dele deres begejstring med dig. Vi går i dybden med Bibelens forkyndelse af Jesus og betydningen af hans liv, død og opstandelse. Gennem forskellige forløb bliver den kristne tro vedkommende i din hverdag, og gennem ungledertræning vil du blive klædt på til at kunne være leder fx i en kristen børneklub. Du og dit hold præger selv undervisningens indhold, og der er plads og rum til at stille de store spørgsmål i livet og sammen søge de store svar.

Pigefodbold Extra/ Drengefodbold Extra

Er du vild med at spille fodbold? På Fodbold Extra får du nemlig kamp til stregen, og du kan slet ikke undgå at blive en bedre fodboldspiller! Vi arbejder med alle aspekter af spillet – på holdplan og på individuelt plan med både praktiske og teoretiske vinkler. Du lærer grundlæggende boldteknik, fx boldkontrol, hovedstød, dødboldsituationer, sparketeknik, skudtræning og afslutninger mod mål, taktik, styrke- og konditionstræning samt – ikke mindst – opvarmings- og træningsøvelser med fokus på skadeforebyggelse. Der bliver masser af spilletid, og så kommer du og dine holdkammerater forhåbentlig til at hive pokaler hjem i de forskellige turneringer!

Volley Extra

Har du sans for detaljen og lyst til at deltage i en holdsport uden direkte kropskontakt med modspillerne? Så er Volley Extra lige noget for dig. Volleyball er et smukt teknisk boldspil med komplicerede slag, server, smash og blokeringer. I undervisningen opøver vi tekniske og taktiske færdigheder, så vi kan kvalificere os og vinde i de forskellige stævner og kampe mod andre efterskoler. Vi træner styrke og kondition, og du lærer om, hvordan du bedst forebygger skader. Men frem for alt: Vi skal spille kampe, mange kampe – og vinde dem!

Valgfag

Vi udbyder nedenstående fag, og de gennemføres, hvis de vælges af nok elever til et hold.

Cambridge IGCSE English

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

If you wish to improve your skills in the English language and receive an internationally recognised certificate for your achievements this is definitely the class to sign up for! The lessons will, of course, be conducted in English and you will improve both your oral and written skills. The curriculum is not given beforehand therefore we are free to choose topics by request and of interest. By the end of the year, you will be well prepared for the exams. In addition, the

Cambridge Certificate will enhance your chances of being admitted to International Gymnasiums in Denmark, at High Schools abroad, or to travel as an au-pair.

Band - for øvede

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Kan du holde tonen eller føle rytmen? I Band kommer du vidt omkring, for vi fylder dig med både lovsang, rock, pop, gospel og jazz. Her er humøret og (støj-)niveauet højt!

Du bliver udfordret på musikinstrumenter, sang, noder og rytmer; vi jammer, stomper, laver samspil og spiller i band(s). Der er brug for forsangere, korsangere, bassister, trommeslagere, trompetister og violinister, eller hvad du nu spiller på. Og som 'musiker' er det selvfølgelig oplagt at være med til at levere underholdning eller akkompagnement til lovsangsaftener og forskellige andre arrangementer.

Band er for øvede musikere og sangere, og der kan forekomme optagelsesprøve.

Volley Basis

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

Lær at spille det ultimativt smukkeste boldspil! Der er ingen direkte kontakt med modspillerne, det er megasjovt, og dette valgfag er både for begyndere og øvede. Du kommer til at lære alle grundslagene, teknik, serv, blokadespil og smash. Og træne dem både herhjemme og til stævner. Volley Basis er en forudsætning for at vælge faget Volley Ekstra. (Se profilfag)

Drengefodbold

Helårsfag ½ time om ugen

Vi elsker at spille fodbold på Sædding, og derfor tilbyder vi mange timers fodbold i ugen.

Drengefodbold er to træninger i ugen fordelt på henholdsvis 1,5 time og en time.

Du skal som udgangspunkt ikke have fodboldevner for at kunne være med, men lysten til at lære og udvikle dig som fodboldspiller er vigtig.

Vi prioriterer, at træningen skal være seriøs og fokuseret, men samtidig også med fokus på at have det sjovt, mens vi bliver bedre. Træningerne vil omfatte fokus på kondition, teknik, samarbejde, taktik, kombinationsspil, standardsituationer og generelt fodboldforståelse. Derudover spiller vi også indendørsfodbold. Det prioriterer vi at gøre om vinteren, men kun den ene træning om ugen. Den anden træning vil hele året forgå udenfor på vores kunstgræsbane.

Vi tager til stævner både i inde- og udefodbold. Og prioriterer at få så mange kampe som muligt i løbet af skoleåret.

Drengefodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget drengefodbold Ekstra. (Se profilfag)

Pigefodbold

Helårsfag 1 ½ time om ugen.

Pigefodbold er for alle piger, der har lyst til at spille fodbold – uanset erfaring. Her bruger vi tid på at udvikle os som fodboldspillere, og vi vil gerne være seriøse omkring træningen, men også med plads til hygge og fællesskab.

Vi vil træne indendørs i vintersæsonen og udendørs resten af skoleåret. Vi træner med henblik på at deltage i stævner både uden- og indendørs, samt at give gode oplevelser med fodboldkampe.

Pigefodbold Basis er en forudsætning for at vælge faget pigefodbold Ekstra. (Se profilfag)

Lovsangsband

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Kan du spille på et instrument, og/eller kan du lide at prise Gud med din stemme, er lovsangsband lige faget for dig!

Du vil blive en del af skolens faste lovsangsband, som kommer til at spille til større og mindre lovsangsarrangementer på skolen. Vi vil gå i dybden med lovsangsledelse og lovsang som musikalsk genre. Vi vil bruge tid på at finde ud af, hvad en god lovsangsaften kræver, og vil stå for 2 større lovsangsaftener på skolen. Derudover vil der være nogle arrangementer i nærmiljøet. Hvis du vil være en del af lovsangsbandet, skal du kunne spille et instrument eller synge, og der vil være en mindre optagelsesprøve til faget.

Begynderguitar

½ års fag. 1 lektioner om ugen

Absolut for begyndere. Vi lærer det grundlæggende inden for rytmisk guitar. Medbring selv guitar.

Brugsklaver

½ års fag. 1 lektion om ugen

Her har du muligheden for at lære det grundlæggende inden for klaverspil: noder, akkorder og melodi. Det er holdundervisning, og du skal øve dig mellem lektionerne.

Kor

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Vi udfordrer alle, der kan synge, til at vælge kor. Det gælder både drenge og piger. Vi synger flerstemmigt, flere sprog og forskellige genrer bl.a. gospel, swing, lovsang og ballader. Koret medvirker ved arrangementer på og udenfor skolen.

Girlband

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Girlband er, som navnet indikerer, kun for piger. Faget er for dig, som elsker at spille musik, og som har lyst til at udforske nye veje og instrumenter.

Vi skal spille nogle af de største sange lige fra Spice Girls til Beyoncé. Vi bliver rystet godt sammen som band og skal optræde til forskellige arrangementer på skolen. Vi slutter af med at indspille de bedste sange i vores studie.

Crossfit

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

CrossFit er en kombination af styrke-, konditions- og smidighedstræning, som giver dig en slank, atletisk og stærk krop. I valgfaget CrossFit kombinerer vi bevægelser fra forskellige sportsgrene som vægtløftning, løb og gymnastik. Vi arbejder ud fra disse 10 træningskriterier: Udholdenhed, styrke, power, balance, smidighed, koordination, speed, stamina, agility og præcision.

CrossFit varierer træningsøvelser og metoder utroligt meget, og det bliver derfor aldrig kedeligt. Du får trænet hele kroppen igennem, og du opnår en god generel fitness. CrossFit er både til dig, som er sporty og stærk, og til dig som er i dårlig form, fordi du kan tilpasse øvelserne til dit eget niveau.

Springgymnastik begyndere

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Har din gamle havetrampolin været flittigt brugt, eller har du bare været vild med at slå utallige kolbøtter som barn, så er springgymnastik sikkert noget for dig. Alle er velkomne, nybegynder eller øvet, men her på holdet starter vi med basis, så alle kan være med.

Vi lejer os ind i en hal med super gode faciliteter bl.a. springgrav, air-track+ og trampoliner. Til timerne kommer vi omkring de basale spring på bane og på trampolin, både med forlæns og baglæns udgangspunkt. Derudover er der fokus på kropsstyrke, kropskoordination og lidt akrobatik.

Valgfaget varetages af en uddannet springinstruktør.

Springgymnastik øvede

Helårsfag.

2 lektioner om ugen

Springgymnastik øvede er til dig, der har nogenlunde styr på dine basis-spring og bare er klar til at udfordre dig selv endnu mere og blive dygtigere.

Vi lejer os ind i en hal med super gode faciliteter bl.a. springgrav, air-track+ og trampoliner. Til timerne kommer vi til at tage udgangspunkt i elevernes niveau og bygger ovenpå derfra. Der bliver arbejdet med forlæns- og baglænsroterende (og dobbeltroterende) spring både på bane, trampolin og meget andet.

Valgfaget varetages af en uddannet springinstruktør.

Badminton begynder.

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Er for dig, der gerne vil blive bedre til at spille badminton. Vi arbejder med de klassiske slag i badminton. Du skal vælge begynder, hvis du ikke har gået til badminton før.

Badminton øvede

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Du skal vælge badminton for øvede, hvis du har gået til badmintontræning i en klub eller bare har spillet meget badminton før. Vi kommer til at arbejde med at forbedre dit spil. Vi vil deltage i forskellige turneringer i løbet af skoleåret.

Ridning

½ års fag. I alt ca. 15 gange.

Kan du lide at være sammen med heste, så glæd dig til valgfaget Ridning. Vi har et samarbejde med Finderup Efterskole, som ligger tæt på Sædding Efterskole, og valgfaget ridning foregår på Finderup Efterskole. De har en dygtig rideinstruktør - overdækket ridebane og fire heste. De tre af hestene kan rides på. Den fjerde er ikke tilredet, men er en del af flokken.

Der er ingen krav til, hvad du skal kunne på en hest, det lærer du hen ad vejen. Vi vil arbejde med hestene fra jorden, hvor du vil lære hesten og dig selv bedre at kende. Vi

skal også op på hesteryggen, og her vil der være mulighed for at tage det i det tempo, du har lyst til. Der vil også være praktiske opgaver som at vande hestene, en smule udmugning, fejning, rengøring og pudsning af hestens udstyr.

Der vil være en **egenbetaling på 60 kr. per gang**. Holdet ligger om eftermiddagen én gang om ugen. Der er ridning fra efterårsferien til jul og igen i skoleårets sidste kvartal - fra påske til mundtlige prøver.

Du skal selv sørge for udstyr, dog kan ridehjelme lånes. Hvis du ikke har rideudstyr, må du gerne ride i jeans og sneakers, men det skal være tøj, der gerne må blive beskidt.

eSport CS:GO og LOL

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Her tager vi gaming alvorligt, fordi det er sjovt - og for at få et godt fællesskab omkring gaming. Vi skal træne LOL og CS:GO med fokus på strategi og samarbejde. Vi skal spille mod bl.a. andre efterskolehold, og vi spiller for at vinde! Vi vil også tage os tid til at tænke os om: Hvad er godt og skidt ved gaming? Hvordan får man mere af det gode og mindre af det dårlige? Medbring dit eget gaming gear! Faget deles op i 2 halvårsfag, hvor vi det ene halvår har CS:GO og det andet halvår har LOL.

Girls Sport

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sport for morskabens skyld og kun for piger. Her er intet fastlagt program, vi bestemmer helt selv: Aerobic, løb, boldspil, fitness – you name it! Og der er plads til alle piger uanset form ;-)

Flagfootball

Flagfootball minder om amerikansk fodbold, bare uden de hårde tacklinger. Vi dykker ned i playbooken og træner de forskellige kast og løb, som får os hele vejen til end zone. Touchdown!

Marathon

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Det er dejligt at løbe! Frisk luft! Grønne marker, skov og eng! Fuglesang og et smil på læben... Efter de første 800 m kommer lugten af gylle. Lidt senere får man sidestik og skoene begynder at gnave. Efter 3 km bliver benene tungere af smerte, og det bliver hårdt at trække vejret. Faktisk er det også begyndt at regne lidt... Når Sæddings marathonhold træner skinner solen ALTID! Men det lugter ind imellem lidt af gylle. Løbetræning på Sædding giver motion og godt humør. Det er sjovest at løbe sammen. Vi starter træningen med 4 km, og med en god indsats er du i maj klar til at løbe marathon i København. 42195 meter. Vi sørger for transport, overnatning og forplejning. Du klarer startgebyr og de 42 km.

Floorball

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Sved på panden, blå mærker på skinnebenene og et stort, forpustet smil på læben.

På Sædding spiller vi floorball (nogen kalder det hockey) med rigtigt floorball-udstyr til både markspillere og målmand. Det giver et hurtigt, teknisk og taktisk spil med garanti for sved på panden. Der er tid til leg, træning af grundslag, snak om taktik og selvfølgelig masser af spil.

SkiExtra

¼ års fag. 2 lektioner om ugen.

Ski Extra er valgfaget for dig, som har stået på ski før og som gerne vil udvikle dit skiløb. Samtidig skal du også have mod på at ville hjælpe med undervisningen og planlægningen af skolens skitur for alle de andre elever. I første omgang skal vi lære noget om muskelgrupper, og en fysioterapeut vil give undervisning i, hvilke muskelgrupper der er vigtige at få trænet inden en skitur. Ski Extra vil få til opgave at få hele skolen i form til skituren.

At stå på ski er som at køre på cykel – når først det er lært, så er det bare noget, man gør. På Ski Extra holdet vil der være undervisning i grundlæggende skiteori, som skal hjælpe til en øget forståelse, af hvordan man står på ski.

Ski Extra tager på skitur inden juleferien – her vil der være instruktører, der underviser dig i at forbedre dit eget skiløb, og her vil vi også arbejde på, hvordan man kan undervise og hjælpe andre i at stå på ski. Ski Extra valgfaget kommer med en egenbetaling på 4.100 kr. i skoleåret 21/22 til at dække rejseudgifter if. med en ekstra tur.

Du behøver ikke være ekspert, men du skal have så meget kontrol over skiene, at du kan dreje og bremse når det er nødvendigt. Vi er begejstrede – og håber at mange af vore elever vil glæde sig til dette valgfag.

Kok amok

½ års fag. 2 lektioner om ugen.

Vil du lave spændende mad, bage og vide mere om grundprincipperne og ernæringen i den daglige kost, så er dette faget for dig.

Art

Valgfaget ART er for alle. Uanset om du udtrykker dig sikkert gennem tegning, maleri, collage og skulptur, eller du er begynder. Vælg ART, hvis du gerne vil udvikle dine kreative evner, lære nye teknikker og du ønsker at udtrykke dig gennem kunst.

Kreativ

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Har du lyst til at dyrke dine kreative evner, så kom og vær med til kreativ. Du er selv med til at bestemme, hvad du skal lave. Det kunne for eksempel være smykker, strikke, hækle, male malerier, lave hårpynt, sy tasker og meget mere.

Strikkeklubben

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Uanset om du har strikket eller hæklet før, er dette faget for dig, hvis du har mod på at kaste dig ud i en verden af garn. Vi tager udgangspunkt i, hvad du kan, og hvad du har lyst til at strikke/hækle, så du kan både være begynder eller øvet.

Vi lærer forskellige teknikker i takt med, at vi bliver bedre til at styre strikkepindene og opskrifterne – og så snakker og hygger vi selvfølgelig samtidig med, at vi er kreative. Der kan komme egenbetaling for garn, hvis man strikker/hækler meget.

Engelsk Forfra

Helårsfag. 2 lektioner om ugen

Dette valgfag er for dig, der stadig har lidt svært ved engelsk, og som gerne vil forbedre dig. I Engelsk Forfra får du genopfrisket engelsk grammatik, ordforråd og udtale; du opnår en bedre generel forståelse for sproget – både i skrift og tale – gennem sjove øvelser, der gør sprogindlæring til en leg.

"Kom igen"

½ års fag

I faget prioriterer vi udvikling over omsorg. Vi øver os i at se vores fejl som en mulighed for at udvikle os. Vi skal træne vores "fejlmuskel". Vi skal øve os i ting, som vi allerede på forhånd ved

rummer en stor risiko for at fejle og ikke mindst se dumme ud, men det gør vi sammen. Vi skal gå stavgang, dreje lervaser, indspille en sang, spille ultimate og øve straffespark. Alt sammen uden særlige forudsætninger for at være god til det, men have mod til at turde og fejle og gennem gentagne erfaringer, at finde ud af at vi vokser af vores fejl.

Filmproduktion

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Synes du, det er sjovt at optage/lave små film med din Mobil eller kamera, er det fedt at redigere film i forskellige videoredigeringsprogrammer - eller har du bare lyst til at lære noget om det. I valgfaget "Filmproduktion" er der plads til alle uanset erfaringer. Du får en fantastisk mulighed for

at lege og arbejde med film sammen med dine kammerater. Vi laver små film, redigerer dem i forskellige videoredigeringsprogrammer, lærer om filmteknik og deler erfaringer. Uanset om du synes det er sjovt at stå foran eller bag ved kameraet, så kom - vi skal nok få lavet nogle gode og sjove videoer.

Science og Tech

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Er du vild med fysik? Og synes du, at vandraketter, 3D-print og mythbusters er noget af det sejeste? I Science & Tech undersøger vi fysikken bag blandt andet slangebøsser, vandraketter og heliumsballoner – og afprøver teorierne med de sjoveste forsøg. Og så skal vi lære designe 3D-modeller, som vi kan printe på skolens egen 3D-printer.

Elsk Rækker Mølle

½ års fag. 2 lektioner om ugen

Dette valgfag er for dig, som ønsker at møde mennesker i og omkring Rækker Mølle med venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed. Det kan være, vi skal ordne en have, vaske vinduer, tilbyde gratis cykelvask osv. det er kun fantasien, der sætter grænser. De, der vælger faget, får mulighed for at præge det med det, de ønsker, så længe vi blot øver os i at udbrede venlighed, hjælpsomhed og gæstfrihed i og omkring Rækker Mølle. Hvis du har lyst til at være en aktiv, positiv del af lokalmiljøet, mens du går på efterskole, så er dette fag noget for dig.

Motorlære

Helårsfag. 3 lektioner om ugen

På motorværkstedet kan du skrue, svejse, reparere og quick-fikse alverdens ting. Vi skiller simpelthen tingene ad, studerer indmaden og skruer dem sammen igen, udfører småreparationer på al muligt, renoverer knallerter og cykler, og så er det os, der testkører og servicerer skolens crossere. Du får kendskab til relevant værktøj og til at arbejde med metal, og det er 'hands-on', så du skal nok regne med at blive smurt delvist ind i olie ...

Kørekort til bil

½ års fag. 4 lektioner om ugen

Hvis du fylder 17 år inden 1. april, kan du i foråret vælge valgfaget 'kørekort' - man kan først påbegynde undervisningen 3 mdr. før sin 17-års fødselsdag. Standardprisen for kørekortet er 15.000 kr. + ca. 3.000 kr. til billede, førstehjælpskursus, prøver og lægeerklæring. I alt ca. 18.000 kr. Er der behov for ekstra køretimer, koster disse 500 kr. stk., og en ny prøve koster 500 kr. (Ret til ændringer forbeholdes)

Valgfaget udbydes i samarbejde med en lokal køreskole – Vestjysk Køreskole. De har et godt omdømme i lokalområdet og har blik for elevernes forskellighed. Vælger du dette valgfag, må du forvente at skulle bruge nogle eftermiddage om fredagen, samt nogle lørdage til både teori og køreundervisning.

Chaplin Filmklub

½ års fag. 3 lektioner om ugen

I Chaplin Filmklub ser vi film og taler om dem. Vi drøfter budskaber og symbolikker. Vi kommer rundt i verden og filmhistorien. Fælles for alle filmene er, at de er spændende, flotte og lærerige; gode fortællinger, som lærer dig at forstå dig selv og verden omkring dig. Og så spiser vi naturligvis popcorn.

Intervalfag

Der udbydes intervalfag i to lektioner én eftermiddag om ugen. Faget kører i 1/4 år, så der skiftes 4 gange. Der udbydes:

- Adventurerace
- Badminton
- Digitalfoto
- Begynderband
- Markfræs
- Discgolf
- Drama
- Ukulele
- Håndbold
- Glaskunst
- Escape room
- Laser cutter træ
- Sangskrivning
- Fitness Girls
- Lektiehjælp
- Skak
- Beachvolley
- Løb
- Markræs
- Udeliv
- Ultimate
- Psykologi

Bilag 4: Værdigrundlag

VÆRDIGRUNDLAG – SÆDDING EFTERSKOLE

Sædding Efterskoles formål er at drive efterskole indenfor rammerne af gældende regler om frie kostskoler. Nærværende dokument er et forståelsespapir, som supplerer skolens formålsparagraf. I praksis kan skolens grundlæggende værdier rummes i følgende 3 fokusområder:

Kristendommen:

Vi tror:

- at hele Bibelen er Guds inspirerende og fuldt troværdige ord i alle spørgsmål vedrørende den kristne lære og livsførelse
 - på den forståelse og tolkning af Bibelen, der er udtrykt i den evangelisk-lutherske kirkes bekendelse
- Vi
- formidler det kristne budskab til kundskab og tro med baggrund i denne overbevisning
 - skaber grobund for den personlige tro gennem trykke, tillidsfulde og troværdige rammer
 - opmuntrer til og oplærer i det kristne liv

Livs- og menneskesyn:

Vi tror:

- at alle mennesker er villet og enestående skabt af Gud og som sådan har unik værdi.
- at mennesket af Gud er skabt som et socialt væsen og er sat som forvalter over skaberværket, og som sådan står til ansvar overfor både Gud og kommende generationer, hvilket fordrer ansvar, hensynstagen, omsorg og respekt for sig selv og andre
- at alle mennesker er elsket af Jesus Kristus, og vi har ham som forbillede i forholdet til vores næste

Vi

- opdrager til egen grænsesætning, men ikke til selvcentrering
- lærer eleven at tage omsorg for sig selv med henblik på et livsbekræftende selvværd og et positivt livssyn
- opdrager til ansvarlighed for sig selv og for medmenneskers ve og vel i såvel nær- som fjernmiljøer, således at forståelsen for at holdninger og handlinger - eller manglen på samme - har konsekvenser
- opdrager til indfølelse og engagement i medmennesker og i det samfund, vi lever i
- ruste den enkelte elev til at klare sig i – og forholde sig kritisk og aktivt til – det moderne, omgivende samfund.

Udvikling og fordybelse:

Vi tror:

- at mennesket er skabt til et skabende og virksomt liv.
- at der med livets gave følger en forpligtelse til at leve det ud til gavn for sig selv og for fællesskabet.
- at efterskolelivet giver optimal mulighed for fordybelse og forståelse i såvel skolearbejdet som i livet i al almindelighed.

Vi

- skaber rammer for, at den enkelte elev, i forhold til sit individuelle udgangspunkt, kan tilegne sig den nødvendige viden med tanke på et virksomt og skabende liv.
- skaber rum for både faglighed og kreativitet, for derigennem at hjælpe eleven til at opleve en undren og en glæde ved at lære om dens omverden og motivere til livslang læring.
- sikrer, at eleven gennemgår såvel en faglig, en social som en personlig udvikling gennem veltilrettelagte og tidsaktuelle undervisnings- og fritidstilbud.

Således vedtaget af Sædding Efterskoles bestyrelse d. 1.april 2006.

Bilag 5: Årsplan 2023/24 og kalender

Årsplan for skoleåret 2023/24

Skolens vedtægtsgodkendte navn: Sædding Efterskole

Skolekode:669301

Godkendt af bestyrelsen den: 5/3-2022

Godkendelsen fremgår af bestyrelsens protokol side: 108

Bestyrelsesformandens underskrift:.....

Dato: 5/3-2022

Kursets start- og slutdato (opstillet efter start-dato)	Kursets titel	Kursets længde				Eventuelle afbrydelser af kurser (angiv første og sidste dag i afbrydelserne)
		4 døgn (sæt kryds)	1 uge (sæt kryds)	2-11 uger (antal kusus-uger)	12 uger og derover (antal hele uger plus evt. afkortet uge)	
013.08.2023 29.06.2024	Efterskolekursus				42 uger	15.10.23-21.10.23 21.12.23-02.01.24 11.02.24-17.02.24

Juli	August	September	Oktober	November	December
Lø 1 KK	Ti 1	Fr 1	Sø 1	On 1	Fr 1
Sø 2 KK	On 2	Lø 2	Ma 2 40	To 2	Lø 2 Obl. Lørdag /
Ma 3 KK 27	To 3	Sø 3	Ti 3 VM i udefodbold	Fr 3 / Event	Sø 3
Ti 4 KK	Fr 4	Ma 4 36	On 4	Lø 4 Event	Ma 4 49
On 5 KK	Lø 5	Ti 5	To 5	Sø 5 Event	Ti 5
To 6 KK	Sø 6	On 6 MR Fodboldstævne 14	Fr 6 Gratis weekend	Ma 6 Volleystævne 45	On 6 Hjem til kontaktlærer
Fr 7 KK	Ma 7 32	To 7 Havetraktortræk	Lø 7 Gratis weekend	Ti 7 Sædi - Sol. Stævne på	To 7
Lø 8 KK	Ti 8	Fr 8	Sø 8 Gratis weekend	On 8 Samtale 3	Fr 8
Sø 9	On 9	Lø 9	Ma 9 41	To 9	Lø 9
Ma 10 28	To 10	Sø 10 Skolefodbold i Skjern	Ti 10	Fr 10	Sø 10
Ti 11	Fr 11	Ma 11 37	On 11 Vær.ren 7,30-10	Lø 11	Ma 11 50
On 12	Lø 12	Ti 12 WSP - Solgården	To 12	Sø 12	Ti 12 OSO/projekt
To 13	Sø 13 Skolestart	On 13 Dr/Pigetur	Fr 13 Generationsdag	Ma 13 Brobygning 10 46	On 13 OSO/Projekt
Fr 14	Ma 14 Intro 33	To 14 Dr/Pigetur	Lø 14 Efterårsferie	Ti 14 (WSP - Sædding)	To 14 OSO/Projekt
Lø 15	Ti 15 Intro Samtale 1	Fr 15	Sø 15 Efterårsferie 2.kvartal	On 15 og erhvervspraktik 9.kl	Fr 15 OSO/Projekt
Sø 16	On 16 Intro	Lø 16 Forlænget weekend	Ma 16 Efterårsferie 42	To 16 hele	Lø 16
Ma 17 29	To 17	Sø 17 Forlænget weekend	Ti 17 Efterårsferie	Fr 17 uge 46	Sø 17 Undervisningsdag
Ti 18	Fr 18	Ma 18 Forlænget 19,C 38	On 18 Efterårsferie	Lø 18	Ma 18 OSO/projekt 51
On 19	Lø 19	Ti 19	To 19 Efterårsferie	Sø 19	Ti 19 Juleafslutningsdag
To 20	Sø 20	On 20	Fr 20 Efterårsferie	Ma 20 47	On 20 Evt. afrejse/Juleferie
Fr 21	Ma 21 34	To 21 VM i udefodbold	Lø 21 Efterårsferie	Ti 21 Indefodbold 18,30 -21	To 21 Juleferie
Lø 22	Ti 22	Fr 22	Sø 22 Ankomst 19-22	On 22	Fr 22
Sø 23	On 23 Opstartstur	Lø 23 Elevstævne	Ma 23 43	To 23 /Juleværksted	Lø 23
Ma 24 30	To 24 Opstartstur /Forl Week	Sø 24 Efterskolernes dag	Ti 24	Fr 24 Konsultation/Forl. wee k	Sø 24
Ti 25	Fr 25 Forlænget weekend	Ma 25 39	On 25 Terminsprøver Indefodl	Lø 25 Forlænget weekend	Ma 25 Juledag 52
On 26	Lø 26 Forlænget weekend	Ti 26	To 26 Terminsprøver	Sø 26 Forlænget weekend	Ti 26 2. Juledag
To 27	Sø 27 Forlænget weekend	On 27 Samtale 2 Eft. Sk. For.	Fr 27	Ma 27 Forlænget kl.1' 48	On 27
Fr 28	Ma 28 35	To 28	Lø 28	Ti 28	To 28
Lø 29	Ti 29	Fr 29	Sø 29	On 29	Fr 29
Sø 30	On 30	Lø 30	Ma 30 44	To 30	Lø 30
Ma 31 31	To 31		Ti 31 Efterårsfest		Sø 31
21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Ma 1 Nytårsdag 1	To 1	Fr 1 /Forlænget Weekend	Ma 1 2. Påskedag 14	On 1	Lø 1
Ti 2	Fr 2 Musical	Lø 2 Forlænget W	Ti 2 Fodbold 14-18	To 2 Skf prøver	Sø 2
On 3 Ankomst kl 19-22	Lø 3	Sø 3 Forlænget W	On 3	Fr 3 Skf prøver	Ma 3 23
To 4	Sø 4	Ma 4 Forl Wee/ 19,0 10	To 4	Lø 4	Ti 4 Gallafest
Fr 5	Ma 5 Musical 6	Ti 5 VM Badminton	Fr 5 /Stilleweek	Sø 5 Chp.marathon	On 5
Lø 6 ØM Indefodbold	Ti 6 Musical	On 6	Lø 6 Stilleweek	Ma 6 Skf prøver 19	To 6
Sø 7	On 7 Musical	To 7 VM Volley	Sø 7 Stilleweek/4.kvartal	Ti 7 Skf prøver	Fr 7 Mundtlige prøver
Ma 8 Volleystævne 2	To 8 Musical	Fr 8	Ma 8 Dr.Pi.seksualite 15	On 8 /Forlænget	Lø 8
Ti 9 Terminsprøve	Fr 9 Musical	Lø 9	Ti 9 WSP Solgården	To 9 Kr. Himmelfartsdag	Sø 9
On 10 Termins/Eftersk. Aften	Lø 10	Sø 10	On 10	Fr 10 Forlænget W	Ma 10 Mundtlige prøv 24
To 11 Områderen. 7,30-12	Sø 11	Ma 11 11	To 11	Lø 11 Forlænget W	Ti 11 Grillaften kontaktgr.
Fr 12 Musical 8-12 /Skitur	Ma 12 Vinterferie 7	Ti 12	Fr 12 Infoaften 24/25	Sø 12 Forl Wee/ 19,00	On 12 Mundtlige prøver
Lø 13 Skitur	Ti 13 Vinterferie	On 13 Forårsfest	Lø 13	Ma 13 20	To 13 Mundtlige prøver
Sø 14 Skitur 3.Kvartal	On 14 Vinterferie	To 14 Vær ren 7,30-10	Sø 14	Ti 14	Fr 14 Mundtlige prøver
Ma 15 Skitur 3	To 15 Vinterferie	Fr 15	Ma 15 16	On 15	Lø 15
Ti 16 Skitur	Fr 16 Vinterferie	Lø 16	Ti 16	To 16	Sø 16
On 17 Skitur	Lø 17 Vinterferie	Sø 17	On 17 samtale 5	Fr 17	Ma 17 Mundtlige prøv 25
To 18 Skitur	Sø 18 Ankomst fra 19	Ma 18 Forberedelse/T 12	To 18 Kl. 13 - Trekantst. LME	Lø 18	Ti 18 Mundtlige prøver
Fr 19 Skitur/	Ma 19 8	Ti 19 Udenlandstur	Fr 19	Sø 19 Pinsedag	On 19 Mundtlige prøver
Lø 20 Forlænget W	Ti 20	On 20 Udenlandstur	Lø 20	Ma 20 2. Pinsedag 21	To 20 Mundtlige prøver
Sø 21 Forlænget W	On 21	To 21 Udenlandstur	Sø 21	Ti 21	Fr 21 Mundtlige prøver
Ma 22 Forl Wee/ 19,0 4	To 22	Fr 22 Udenlandstur	Ma 22 17	On 22	Lø 22
Ti 23 WSP - Sædding	Fr 23	Lø 23 Udenlandstur	Ti 23	To 23 6 skolestævne	Sø 23
On 24	Lø 24	Sø 24 Palmesøndag	On 24	Fr 24	Ma 24 Afslutningsuge 26
To 25	Sø 25	Ma 25 Udenlandstur 13	To 25	Lø 25	Ti 25 med tur mm.
Fr 26	Ma 26 Funpark 9	Ti 26 Efterbehandling TUR	Fr 26 / Pilgrimstur	Sø 26	On 26 Tur man. - ons.
Lø 27	Ti 27	On 27 Påskeoptakt	Lø 27 Pilgrimstur/	Ma 27 22	To 27
Sø 28	On 28 Samtale 4	To 28 Skærtorsdag	Sø 28	Ti 28	Fr 28
Ma 29 5	To 29	Fr 29 Langfredag	Ma 29 18	On 29	Lø 29 Afslutning
Ti 30		Lø 30	Ti 30 Volleystævne	To 30	Sø 30
On 31		Sø 31 Påskedag		Fr 31	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	19 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

Bilag 7: Skemaer for klasser, elever og lærere 2023-24



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9.A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9.B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		Rengøring og lektielæsning			
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10.B
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				1
Klasse:	10B			
Linie	Kunst og design			

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	/Strik	Rid//ning	Kunst og design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik	Rid//ning	Kunst og design		
10.	16.00-16.30	/Kok1	Rid//ning	Kunst og design	/SkiX//	
11.	16.30-17.00	/Kok1	Rid//ning	Intervalfag	/SkiX//	
12.	17.00-17.30	/Kok1	Rid//ning	Intervalfag		



2

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	WW

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Crossfit/	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Crossfit/	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	/Kok2	WW	Bad øve	
11.	16.30-17.00		/kok2	Fodbold Dr	Bad øve	
12.	17.00-17.30		/kok2	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			3
Klasse:	10B		
Linie	WW		Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi	Læsetræning 10		Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			WW		
10.	16.00-16.30		Volley Dr	WW	Bad Ø/SkiX/Ba	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag	Bad Ø/SkiX/Ba	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Håndværk og byggeri



4

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri		
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Håndværk og byggeri	Volley X	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag	Volley X	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag		



5

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	Håndværk og byggeri

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20		Crossfit	Håndværk og byggeri	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Crossfit	Håndværk og byggeri	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag		



6

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10A
Linie	Sport&motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi	samtale MD	Mat. X	Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	samtale MD
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Inger	Crossfit	Sport&motion	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Inger	Crossfit	Sport&motion	Esport	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	Sport&motion		
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

Lektiegruppe



7

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Band		Håndværk og byggeri	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band		Håndværk og byggeri	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Klaver/Volley D	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag		



8

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	Sport&motion

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr		Sport&motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr		Sport&motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	Sport&motion	Volley X/SkiX/Vol	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X/SkiX/Vol	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



9

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			10
Klasse:	10A		
Linie	Håndværk og byggeri		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt	samtale LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk	Læsetræning10	Samtale DC	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	samtale LH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag		samtale DC				
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Badm. Beg	Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Badm. Beg	Interval-fag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			11
Klasse:	10B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi	Læsetræning10		Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	/Kok1	Fodbold Pi	WW		
11.	16.30-17.00	/Kok1		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	/Kok1		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			12
Klasse:	10A		
Linie	Kunst og design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk	Læsetræning10		Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Girls Sport		Kunst og design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		Kunst og design		
10.	16.00-16.30		/Kok2	Kunst og design	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	Volley Pi	/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	Volley Pi	/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			13
Klasse:	9A		
Linie	Kunst og design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls S/Strik	Lovsangsband	Kunst og design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls S/Strik	Lovsangsband	Kunst og design		
10.	16.00-16.30	/Kok1		Kunst og design	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	/Kok1		Interval-fag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	/Kok1		Interval-fag	Kreativ/	

Skema for:			14
Klasse:	10A		
Linie	Kunst og design		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk	Læsetræning10	Mat. X	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	/Strik	samtale PK	Kunst og design	Inger	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik		Kunst og design	Inger	
10.	16.00-16.30	/kok1	Klaver/	Kunst og design	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	/kok1		Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	/Kok1		Intervalfag	Kreativ/	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			15
Klasse:	10B		
Linie	Sport&motion		Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20		Maraton*	Sport&motion	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Maraton*	Sport&motion	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr/Maraton*	Sport&motion	Bad. øve	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag	Bad. øve	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag		

*Marathon begynder efter efterårsferien

Skema for:			16
Klasse:	9A		
Linie	Ind i musikken		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Cambridge	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Rid/Cambr/ning	Ind i musikken	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Rid/Cambr/ning	Ind i musikken	Spring/	
10.	16.00-16.30		Rid//ning	Ind i musikken	/Ski X//	
11.	16.30-17.00	Volley Pi	Rid//ning	Intervalfag	/Ski X//	
12.	17.00-17.30	Volley Pi	Rid//ning	Intervalfag		

Skema for:			17
Klasse:	10B		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi		samtale BK	Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk	lektielæsning	Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			WW	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			WW	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	/Kok2	WW		
11.	16.30-17.00	Motorlære	/Kok2	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	/Kok2	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:			18
Klasse:	10B		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



19

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk	Læsetræning10	Mat. X	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20		Engelsk forfra	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Engelsk forfra	WW		
10.	16.00-16.30	/Kok1		WW	/Ski X//	
11.	16.30-17.00	/Kok1		Intervalfag	/Ski X//	
12.	17.00-17.30	/kok1		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			20
Klasse:	10B		
Linje	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Crossfit/	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Crossfit/	WW		
10.	16.00-16.30		/Kok2	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Pi	/Kok2	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Volley Pi	/Kok2	Intervalfag		

Skema for:		21
Klasse:	10A	
Linie	Håndværk og byggeri	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	Bad.beg	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Bad.beg	Intervalfag		

Skema for:		22
Klasse:	10B	
Linie	Sport&motion	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi	Læsetræning10		Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Engelsk forfra	Sport&motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Engelsk forfra	Sport&motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr		Sport&motion		
11.	16.30-17.00		Bad beg	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Bad beg	Fodbold Dr		

Skema for:		23
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk og byggeri	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls Sport		Håndværk og byggeri	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport		Håndværk og byggeri	Spring/	
10.	16.00-16.30		/kok2	Håndværk og byggeri	Bad øve	
11.	16.30-17.00	Volley Pi	/Kok2	Interval-fag	Bad øve	
12.	17.00-17.30	Volley Pi	/Kok2	Interval-fag		

Skema for:

Klasse:

10A

Linie

WW

Kørekort



24

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		25
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt	Samtale LH	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk		Mat. X	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	Samtale LH
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag				Samtale LH		
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20		Engelsk forfra	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Engelsk forfra	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30		Klaver/	WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag		
12.	17.00-17.30			Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		26
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt	Dansk 2.sp	Engelsk	Køkken	
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Køkken	
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Band	Fodbold Pi	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band	Fodbold Pi	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	WW	/Ski X//	
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Interval-fag	/Ski X//	
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Interval-fag		



27

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20		Fodbold Pi	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Pi	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Pi	Bad. Beg	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Volley Pi	Bad. Beg	Intervalfag		



28

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	9A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Læsetræning 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag	lektielæsning	Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20		Engelsk forfra	WW	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Engelsk forfra	WW	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	WW	Bad øve	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag	Bad øve	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Intervalfag		

Skema for:			29
Klasse:	9A		
Linie	Ind i musikken		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	/Strik	Rid//ning	Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik	Rid//ning	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30	/Kok1	Rid//ning	Ind i musikken	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	/Kok1	Rid//ning	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	/Kok1	Rid//ning	Intervalfag	Kreativ/	

Skema for:			30
Klasse:	10A		
Kontaktlærer	Kunst og design		Kørekort



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk		Køkken
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk		Køkken
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	/Strik	Fodbold Pi	Kunst og design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik	Fodbold Pi	Kunst og design		
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	Kunst og design	Kreativ/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Kreativ/	

Skema for:		31
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk og byggeri	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Band	Rid//ning	Håndværk og byggeri	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band	Rid//ning	Håndværk og byggeri	Spring/	
10.	16.00-16.30		Rid//ning	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00		Rid//ning	Interval-fag		
12.	17.00-17.30		Rid//ning	Interval-fag		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		32
Klasse:	10A	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr		Sport&Motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr		Sport&Motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	Sport&Motion	Volley/SkiX/Vo	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley/SkiX/Vo	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		33
Klasse:	9A	
Linie	Sport&motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Mat ekstra 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Engelsk forfra	Sport&motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Engelsk forfra	Sport&motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr		Sport&motion		
11.	16.30-17.00		Bad. Begy	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Bad. Begy	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		34
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk		Cambridge	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Cambridge	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Cambridge	WW		
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr		WW		
11.	16.30-17.00			Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30			Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		35
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			36
Klasse:	9A		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	/strik	Engelsk forfra	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/strik	Engelsk forfra	WW		
10.	16.00-16.30	/Kok1		WW	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	/Kok1		Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	/Kok1		Intervalfag	Kreativ/	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		37
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Spring/Fodb X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Spring/Fodb X	
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Pi	Bad. beg	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Volley Pi	Bad. beg	Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			39
Klasse:	10A		
Linie	Håndværk og byggeri		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk	Samtale DC	Mat X	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	/Kok2	Håndværk og byggeri	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	Motorlære	/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	Motorlære	/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		40
Klasse:	10B	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri		
10.	16.00-16.30	Motorlære	Volley Dr	Håndværk og byggeri	Bad øve	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag	Bad øve	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Interval-fag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			41
Klasse:	10A		
Linie	WW		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Crossfit/	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Crossfit/	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	WW	/Ski X//	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	/Ski X//	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:			42
Klasse:	10A		
Linie	Ind i musikken		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Band	Lovsangsband	Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band	Lovsangsband	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30		Klaver/Kok2	Ind i musikken	Kreativ/	
11.	16.30-17.00		/kok2	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30		/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		43
Klasse:	9A	
Linie	Kunst og design	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Køkken	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Mat ekstra 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Samtale LH	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20			Kunst og design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Kunst og design		
10.	16.00-16.30	Samtale LH	/Kok2	Kunst og design	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	Volley Pi	Bad.beg/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	Volley Pi	Bad.beg/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		44
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk		Køkken
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk		Køkken
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Band	Crossfit/Marathon*	WW	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band	Crossfit/Marathon	WW	Esport	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	ww	Voll X/Ski X/Vol	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag	Voll X/Ski X/Vol	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

*Marathon begynder efter efterårsferien



45

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9A
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Læsetræning 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Sanf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Crossfit	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Crossfit	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	WW	Bad øve	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Bad øve	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		46
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Pedel	Læsetræning10		Engelsk	
4.	10.50-11.35	Pedel	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk	lektielæsning	Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr		WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodb/Motor	Volley Dr	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Volley Dr	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		47
Klasse:	10B	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	LH	LH		Engelsk	Køkken
4.	10.50-11.35		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	Køkken
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	/Strik		Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik		Ind i musikken		
10.	16.00-16.30			Ind i musikken	Kreativ/	
11.	16.30-17.00			Interval-fag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30			Interval-fag	Kreativ/	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		48
Klasse:	9A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Sanf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls S/Strik	Fodbold Pi	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls S/Strik	Fodbold Pi	WW		
10.	16.00-16.30		Klaver/Fod Pi	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Intervalfag	Volley X	
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Intervalfag		

Skema for:			49
Klasse:	10A		
Linie	Sport&Motion		Kørekort



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20			Sport&Motion	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Sport&Motion	Spring/	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	Sport&Motion	Volley X	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag	Volley X	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		



50

Skema for:	
Klasse:	10B
Linie	WW

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Køkken	
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Køkken	
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20		Lovsang/Crossfit	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Lovsang/Crossfit	WW		
10.	16.00-16.30			WW	Kreativ/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Kreativ/	



51

SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	Sport&Motion	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk		Køkken
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk		Køkken
3.	10.05-10.50	Dansk		Cambridge	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Cambridge	Sport&Motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Cambridge	Sport&Motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	Sport&Motion	Volley/SkiX/Vo	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley/SkiX/Vo	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:		52
Klasse:	9A	
Kontaktlærer	Ind i musikken	



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20			Ind i musikken	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	samtale ME		Ind i musikken	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Ind i musikken		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Interval fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Interval fag		



53

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt	Dansk 2. sprog	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk	Køkken		Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Køkken	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Køkken
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	
8.	14.50-15.20		Fodb Pi/Marathon*	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodb Pi/Marathon*	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30		Fodb Pi/Marathon*	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Intervalfag		

*Marathon begynder efter efterårsferien

Skema for:			54
Klasse:	10A		
Linie	WW		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20		Crossfit	WW	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Crossfit	WW	Esport	
10.	16.00-16.30	/Kok1		WW		
11.	16.30-17.00	/Kok1		Intervalfag		
12.	17.00-17.30	/Kok1		Intervalfag		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		55
Klasse:	9.kl	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20		Lovsangsband	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Lovsangsband	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30			WW	Kreativ/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Kreativ/	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		56
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Crossfit/	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Crossfit/	WW		
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		57
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk		Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Pedel
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Pedel
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Crossfit/	WW	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Crossfit/	WW	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodb/kok1	Volley Dr	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00	/Kok1	Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30	/Kok1	Volley Dr	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		58
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	10 erhverv	10 erhverv
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi	Læsetræning10		Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk	lektielæsning	Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			WW	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			WW	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	/Kok2	WW	Bad. Øve	
11.	16.30-17.00	Motorlære	/Kok2	Intervalfag	Bad. Øve	
12.	17.00-17.30	Motorlære	/Kok2	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		59
Klasse:	10B	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk	Køkken	
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk	Køkken	
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodbold Pi	WW	Spring/	
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	WW	Volley X	
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Intervalfag	Volley X	
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		60
Klasse:	9A	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk		Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Mat ekstra 9.kl	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	samtale MD	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						samtale MD
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Dansk stø. 9.kl	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20		Fodbold Pi	Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Pi	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	Ind i musikken	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	Volley Pi	Bad beg	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	Volley Pi	Bad beg	Intervalfag	Kreativ/	

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTER SKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		61
Klasse:	9A	
Linie	WW	

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk		Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Læsetræning 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						Samtale LH
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Dansk stø. 9.kl	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Inger	Samtale LH	WW	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Inger		WW	Spring/	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	WW	Bad øv/SkiX/Ba	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Intervalfag	Bad øv/SkiX/Ba	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Intervalfag		

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		62
Klasse:	9A	
Linie	Ind i musikken	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Cambridge	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag			BK			
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20		Cambridge	Ind i musikken	BK	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Cambridge	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30	/kok1	Klaver/	Ind i musikken	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	/Kok1	Badm. beg	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	/Kok1	Badm. Beg	Intervalfag	Kreativ/	



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		63
Klasse:	9A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	/Strik	Engelsk forfra	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik	Engelsk forfra	WW		
10.	16.00-16.30		Klaver/	WW	Kreativ/	
11.	16.30-17.00			Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30			Intervalfag	Kreativ/	



64

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:		
Klasse:	10A	
Linie	WW	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20		Fodbold Pi	WW	Spring/FodboldX	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Fodbold Pi	WW	Spring/FodboldX	
10.	16.00-16.30		Fodbold Pi	WW		
11.	16.30-17.00	Volley Pi	Bad. Beg	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	Volley Pi	Bad. Beg	Intervalfag		

Skema for:					65
Klasse:	9A				
Linie	Håndværk og byggeri				



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Band	Lovsangsband	Håndværk og byggeri	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band	Lovsangsband	Håndværk og byggeri	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	/Kok2	Håndværk og byggeri		
11.	16.30-17.00	Motorlære	/Kok2	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	/kok2	Forbold Dr		



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:			66
Klasse:	10A		
Linie	Sport&Motion		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk		Mat. ekstra	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag				DC		
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20			Sport&Motion	Esport	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Sport&Motion	Esport	
10.	16.00-16.30	Motorlære	DC	Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Interval-fag		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Interval-fag		

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		67
Klasse:	9A	
Linie	Håndværk og byggeri	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20			Håndværk og byggeri	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			Håndværk og byggeri	Spring/	
10.	16.00-16.30	Motorlære		Håndværk og byggeri	/SkiX//	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Badm.beg	Intervalfag	/SkiX//	
12.	17.00-17.30	Motorlære	Badm.beg	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:		68
Klasse:	9A	
Linie	Sport&Motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Cambridge	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Cambridge	Sport&Motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Cambridge	Sport&Motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr	Sport&Motion		
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

Skema for:			69
Klasse:	9A		
Linie	Ind i musikken		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk		Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Cambridge	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Køkken	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag					samtale MD	
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	samtale MD	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20		Rid/Camb/ning	Ind i musikken		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Rid/Camb/ning	Ind i musikken		
10.	16.00-16.30		Rid//ning	Ind i musikken		
11.	16.30-17.00		Rid//ning	Intervalfag		
12.	17.00-17.30		Rid//ning	Intervalfag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:						70
Klasse:	10A					
Linie	WW					

Kørekort

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt		Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk			Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Fysik/kemi	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Fysik/kemi
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Fysik/kemi
8.	14.50-15.20	Band	Lovsangsband	WW		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Band	Lovsangsband	WW		
10.	16.00-16.30			WW	Bad. øve	
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Intervalfag	Bad. øve	
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Intervalfag		



71

**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Skema for:	
Klasse:	9A
Linie	Ind i musikken

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Marathon*	Ind i musikken	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Marathon*	Ind i musikken	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley/Marathon*	Ind i musikken		
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

*Marathon begynder efter efterårsferien



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:						72
Klasse:	9A					
Linie	Sport&Motion					

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Køkken	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Mat ekstra 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Sanf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi		Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Crossfit	Sport&Motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Crossfit	Sport&Motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodb Dr/Mot		Sport&Motion		
11.	16.30-17.00	Motorlære		Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Skema for:		73
Klasse:	10B	
Linie	Sport&motion	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Idræt	Engelsk		Køkken
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH	Idræt	Engelsk		Køkken
3.	10.05-10.50	Fysik/kemi			Engelsk	Fysik/kemi
4.	10.50-11.35	Fysik/kemi	Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Marathon*	Sport&motion	Fodbold X	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Marathon*	Sport&motion	Fodbold X	
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr	Volley Dr/Marathon*	Sport&motion	Volley X	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Fodbold Dr	Volley X	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Fodbold Dr		

*Marathon begynder efter efterårsferien



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:			74
Klasse:	9A		
Linie	Kunst og design		

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk		Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt	Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Tysk	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	/Strik	Engelsk forfra	Kunst og design		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	/Strik	Engelsk forfra	Kunst og design		
10.	16.00-16.30		/Kok2	Kunst og design	Kreativ/	
11.	16.30-17.00	Volley Pi	/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	
12.	17.00-17.30	Volley Pi	/Kok2	Intervalfag	Kreativ/	

Skema for:			75
Klasse:	10A		
Linie	Sport&motion		



SÆDDING
EFTEROKOLE
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt	Da.2.sp	Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Idræt	Lifeguide LH	Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50	Dansk	Læsetræning 10		Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk	Samtale PK	Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag				Samtale PK		
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	Rengøring og lektielæsning	Matematik	Pedelhjælp
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	Pedelhjælp
8.	14.50-15.20		Crossfit	Sport&motion		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50		Crossfit	Sport&motion		
10.	16.00-16.30	/Kok1		Sport&motion		
11.	16.30-17.00	/Kok1	Bad. Beg	Intervalfag		
12.	17.00-17.30	/Kok1	Bad. Beg	Intervalfag		

Skema for:					76
Klasse:	9A				
Linie	Håndværk og byggeri				



**SÆDDING
EFTEROKOLE**
Begejstring for livet!

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	Fysik/kemi
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Køkken	Fysik/kemi
3.	10.05-10.50	Idræt	Engelsk	Mat støtte 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35	Idræt		Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	His/Samf	Fællestime	Krsitendom
Middag				samtale ME		
6.	13.00-13.45	Fysik/kemi	Dansk stø 9.kl	Rengøring og lektielæsning	Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr	Marathon	Håndværk og byggeri	Spring/	Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr	Marathon	Håndværk og byggeri	Spring/	
10.	16.00-16.30	Fodb/Motor	Marathon	Håndværk og byggeri	samtale ME	
11.	16.30-17.00	Motorlære	Bad. Beg	Fodbold Dr		
12.	17.00-17.30	Motorlære	Bad. Beg	Fodbold Dr		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:				79
Klasse:				
Linje:				

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			Rengøring og		
7.	13.45-14.30			lektielæsning		
8.	14.50-15.20			0		Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50			0		
10.	16.00-16.30			0		
11.	16.30-17.00			Interval fag		
12.	17.00-17.30			Interval fag		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	BK Berit Kronborg
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Dansk 9A	Dansk 9A		
2.	08.45-09.30			Dansk 9A		
3.	10.05-10.50			Støtte		
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag			Støtte			
6.	13.00-13.45		Dansk Støtte 9.kl	MR	Dansk 9A	
7.	13.45-14.30	Dansk 9A		MR	Dansk 9A	
8.	14.50-15.20	/Strik			Støtte	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	/Strik				
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00			1.kv		
12.	17.00-17.30			Digi foto		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	DC Daniel Christiansen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50		Støtte	Støtte		
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15	1/3 Fællestime		Dansk 10B		
Middag		Støtte		Støtte		
6.	13.00-13.45	Dansk 10B	Dansk 10B	MR		
7.	13.45-14.30	Dansk 10B	Dansk 10B	MR		
8.	14.50-15.20	Band	Lovsangsband	Ind i musik		Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	band	Lovsangsband	Ind i musik		
10.	16.00-16.30	/Kok1	Støtte/Kok2	Ind i musik		
11.	16.30-17.00	/Kok1	/Kok2	1.Kv		
12.	17.00-17.30	/Kok1	/Kok2	Begynderband		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	DK Daniel Kongshavn
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt 10A	Idræt 10B			
2.	08.45-09.30	Idræt 10A	Idræt 10B			
3.	10.05-10.50	Fysk 10.B		Støtte Mat 10		Fysik 10B
4.	10.50-11.35	Fysik 10.B	Fysik 10A			JX
5.	11.40-12.15		Kristendom			Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		Fysik 10A
7.	13.45-14.30			MR		Fysik 10A
8.	14.50-15.20					Rengøringstjek
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	LK Lasse Kristensen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	Idræt 9.A				
4.	10.50-11.35	Idræt 9.A		Matematik10A		
5.	11.40-12.15			/Samfundsfag		
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik10A		MR	Matematik10A	
7.	13.45-14.30	Matematik10A	Samfundsfag	MR	Matematik10A	
8.	14.50-15.20	Fodb Dr*	Crossfit	WW	Fodb. Ex	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Fodb Dr*	Crossfit	WW	Fodb. Ex	
10.	16.00-16.30	Fodb Dr*		WW	Bad.øve#	
11.	16.30-17.00	Volley Pi		Fodb Dr	Bad.øve#	
12.	17.00-17.30	Volley Pi		Fodb Dr		

*Indefodbold vinter i Rk.Mølle hallen

#Ski extra i 2.kv, hvor bad.øve træner selv.



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	LH Louise Mukai Hauge
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag Primær vagtdag	Fredag Morgenvagt
1.	08.00-08.45		Støtte G			
2.	08.45-09.30	Lifeguide 10B	Lifeguide 10A			
3.	10.05-10.50	Støtte G	Støtte G			Lifeguide 10A
4.	10.50-11.35		Lifeguide 10B			Støtte/JX G
5.	11.40-12.15		Kristendom			Kristendom
Middag				Støtte		Støtte
6.	13.00-13.45		Støtte G	MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Støtte G			Rengøring 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Girls Sport				
10.	16.00-16.30	Støtte G				
11.	16.30-17.00			2,3,4 interval		
12.	17.00-17.30			Hån,Fit girl,Psyk		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MD Mads Dahl
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Engelsk 10	Tysk 10	Tysk 10
2.	08.45-09.30			Engelsk 10	Tysk 10	Tysk 10
3.	10.05-10.50		Støtte M		Engelsk 10	Historie 9A
4.	10.50-11.35		Støtte M		Engelsk 10	Støtte/Jx M
5.	11.40-12.15	1/3 Fællestime	Kristendom	His 9a/		Kristendom
Middag					Støtte	Støtte
6.	13.00-13.45		Støtte M	MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20		Eng.forfra			Rengøringstjek
9.	15.20-15.50		Eng.forfra			
10.	16.00-16.30		Klaver/			
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	ME Mads Eriksen
Klasse:	Udkast
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag Morgenvagt	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik 9A			10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30	Matematik 9A			10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50			Mat støtte 9	Matematik 9A	Tilstede
4.	10.50-11.35			Tilstede	Matematik 9A	Tilstede
5.	11.40-12.15			Tilstede	Tilstede	
Middag				Støtte		
6.	13.00-13.45			MR		Biologi 9.A
7.	13.45-14.30			MR		Matematik 9A
8.	14.50-15.20				Spring/	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Støtte M			Spring/	
10.	16.00-16.30	Motorlære			Støtte M	
11.	16.30-17.00	Motorlære		1,3,4 interval		
12.	17.00-17.30	Motorlære		Mark,Laser,Mark		

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	PK Pernille Koefoed-Hessellund
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag Primær vagtdag	Tirsdag Morgenvagt	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		Da.2.sprog			
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	Dansk 10A	Læsetræning 10	Læsetræning 9		
4.	10.50-11.35	Dansk 10A	Støtte			
5.	11.40-12.15			Dansk 10A		
Middag				Støtte		
6.	13.00-13.45		Dansk 10A	MR		
7.	13.45-14.30		Dansk 10A	MR		
8.	14.50-15.20		Støtte			
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTERBOKSKE

Begejstring for livet!

Skema for:	SH Simone Kjøller-Hansen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Primær vagtdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Engelsk 10	Engelsk 9A	
2.	08.45-09.30		/Eng 9A	Engelsk 10	Tysk 9A	
3.	10.05-10.50		Engelsk 9A		Engelsk 10	
4.	10.50-11.35		Tysk 9A	Engelsk 9A	Engelsk 10	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		Tysk 9A	MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20		Fodb Pi		Spring/	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50		Fodb Pi		Spring/	
10.	16.00-16.30		Fodb Pi		Krea/	
11.	16.30-17.00		Beg Badmin		Krea/	
12.	17.00-17.30		Beg Badmin		Krea/	

Lektiehjælp



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	OH Ole Hauge
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag Morgenvagt	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					Fysik 9.A
2.	08.45-09.30		Geografi/			Fysik 9.A
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					Geo 9A
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45	Fysik 9.A		MR		
7.	13.45-14.30			MR		
8.	14.50-15.20			WW		
9.	15.20-15.50			WW		
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00			Intervalfag 3		
12.	17.00-17.30			Intervalfag 3		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MK Mads Koefoed-Hessellund
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom/JX		Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45		MR			
7.	13.45-14.30		MR			
8.	14.50-15.20					Rengøringstjek
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00		Intervalfag			
12.	17.00-17.30		Intervalfag			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	MB Marcus Bjærre
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag Primær vagtdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Engelsk 10		
2.	08.45-09.30			Engelsk 10		
3.	10.05-10.50			Cambridge	Engelsk 10	
4.	10.50-11.35			Matematik 10B	Engelsk 10	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR	Matematik10B	Matematik10B
7.	13.45-14.30			MR	Matematik10B	Matematik10B
8.	14.50-15.20		Cambridge	Sport&motion	eSport	Rengøringstjek
9.	15.20-15.50		Cambridge	Sport&motion	eSport	
10.	16.00-16.30		Volley Dr	Sport&motion	Volley Ex*	
11.	16.30-17.00		Volley Dr	Interval 1,4	Volley Ex*	
12.	17.00-17.30		Volley Dr	Badm., Beach volley		

*Volley Ex i RK.Mølle Hallen



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	KB Kim Engrob Bøndergaard
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	Pedelhjælp 46				
4.	10.50-11.35	Pedelhjælp 46				
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR		Pedelhjælp 57
7.	13.45-14.30			MR		Pedelhjælp 57
8.	14.50-15.20		Marathon	Håndværk		
9.	15.20-15.50		Marathon	Håndværk		
10.	16.00-16.30		Marathon	Håndværk		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SAEDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Inger
Klasse:	23-24
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Støtteundervisning			Støtteundervisning	
9.	15.20-15.50	Støtteundervisning			Støtteundervisning	
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Rasmus
Klasse:	Dansk og Matematik 9.A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk		
2.	08.45-09.30	Matematik		Dansk		
3.	10.05-10.50				Matematik	
4.	10.50-11.35				Matematik	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			MR	Dansk	
7.	13.45-14.30	Dansk		MR	Dansk	(Matematik)
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Carla Mortensen
Klasse:	10A Dansk og Matematik
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	Dansk				
4.	10.50-11.35	Dansk		Matematik		
5.	11.40-12.15			Dansk		
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk	MR	Matematik	
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk	MR	Matematik	
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Bente Andreassen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45			Kunst og Design		
7.	13.45-14.30			Kunst og Design		
8.	14.50-15.20			Kunst og Design		
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SAEDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Rækker Mølle Hallen 23/24
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Fodbold Dr LK				
9.	15.20-15.50	Fodbold Dr LK				
10.	16.00-16.30	Fodbold Dr LK			Volley Ex MB	
11.	16.30-17.00		Bad. Beg SH		Volley Ex MB	
12.	17.00-17.30		Bad. Beg SH			



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	ME Mads Eriksen
Klasse:	
Linie	Oil

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30	Motorlære				
11.	16.30-17.00	Motorlære				
12.	17.00-17.30	Motorlære				



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Loftet
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Gavl værelset
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45		LH			
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	LH	LH	DC		
4.	10.50-11.35		PK			LH
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45		LH	PK		
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20		LH			
9.	15.20-15.50	ME				
10.	16.00-16.30	LH				
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Mødelokale
Klasse:	
Linie	23/24

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50		MD	BK		
4.	10.50-11.35		MD			MD
5.	11.40-12.15					
Middag		DC		LH		MD
6.	13.00-13.45		MD			
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Inger			Inger	
9.	15.20-15.50	Inger			Inger	
10.	16.00-16.30		DC		ME	
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lok A
Klasse:	9A
Linie	23-24

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Matematik	Dansk	Dansk	Engelsk	
2.	08.45-09.30	Matematik	Geo/Eng	Dansk	Tysk	
3.	10.05-10.50		Engelsk	Læsetræning 9	Matematik	Historie
4.	10.50-11.35		Tysk	Engelsk	Matematik	Geografi
5.	11.40-12.15		Kristendom	His/Samf		Krsitendom
Middag						
6.	13.00-13.45		Tysk		Dansk	Biologi
7.	13.45-14.30	Dansk	Samfundsfag		Dansk	Matematik
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lok. B
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Engelsk		
2.	08.45-09.30			Engelsk		
3.	10.05-10.50			Mat støtte 9.kl	Engelsk	
4.	10.50-11.35				Engelsk	
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lok. C
Klasse:	10A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
2.	08.45-09.30		Lifeguide LH	Engelsk	10 Erhverv	10 Erhverv
3.	10.05-10.50	Dansk		Cambridge	Engelsk	Lifeguide LH
4.	10.50-11.35	Dansk		Matematik	Engelsk	
5.	11.40-12.15	Fællestime	Kristendom	Dansk	Fællestime	Kristendom
Middag						
6.	13.00-13.45	Matematik	Dansk		Matematik	
7.	13.45-14.30	Matematik	Dansk		Matematik	
8.	14.50-15.20	Cambridge				Reng 14,30-15,20
9.	15.20-15.50	Cambridge				
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					

Lektiegruppe



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Lok D
Klasse:	10A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45			Engelsk	Tysk	Tysk
2.	08.45-09.30	Lifeguide LH		Engelsk	Tysk	Tysk
3.	10.05-10.50				Engelsk	
4.	10.50-11.35		Lifeguide LH	Matematik	Engelsk	JX
5.	11.40-12.15	Fællestime	JX	Dansk	Fællestime	JX
Middag						
6.	13.00-13.45	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
7.	13.45-14.30	Dansk	Dansk		Matematik	Matematik
8.	14.50-15.20			WW		
9.	15.20-15.50			WW		
10.	16.00-16.30			WW		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Musiklokale
Klasse:	10A
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Lovsangsband	Band	Ind i musik		Rengøringstjek
9.	15.20-15.50	Lovsangsband	Band	Ind i musik		
10.	16.00-16.30			Ind i musik		
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Hal
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Idræt 10A DK	Idræt 10B DK			
2.	08.45-09.30	Idræt 10A DK	Idræt 10B DK			
3.	10.05-10.50	Idræt 9 LK				
4.	10.50-11.35	Idræt 9 LK				
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20	Girls Sport	Fodtb Pi	Girls Sport	Badminton Begyn	Fodbold
9.	15.20-15.50	Girls Sport	Fodtb Pi	Girls Sport	Badminton Begyn	Fodbold
10.	16.00-16.30		Volley Dr		Badminton Øve	
11.	16.30-17.00	Volley Dr	Volley Dr	Volley Pi	Badminton Øve	
12.	17.00-17.30	Volley Dr	Volley Dr	Volley Pi		



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Pawa
Klasse:	2023-24
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag				ME		
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Fysiklokalet
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					Fysik 9A
2.	08.45-09.30					Fysik 9A
3.	10.05-10.50	Fysik 10B	DC			Fysik 10B
4.	10.50-11.35	Fysik 10B	Fysik 10A			
5.	11.40-12.15					
Middag			DC			LH
6.	13.00-13.45	Fysik 9A				Fysik 10A
7.	13.45-14.30					Fysik 10A
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Hjørnet Undervisning
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45					
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50					
4.	10.50-11.35					
5.	11.40-12.15					
Middag						
6.	13.00-13.45					
7.	13.45-14.30					
8.	14.50-15.20					
9.	15.20-15.50					
10.	16.00-16.30					
11.	16.30-17.00					
12.	17.00-17.30					



SÆDDING
EFTEROKOLE

Begejstring for livet!

Skema for:	Søren Falch Hansen
Klasse:	
Linie	

Time	Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.	08.00-08.45	Fysik 10A DK				Mat 9 B DK
2.	08.45-09.30					
3.	10.05-10.50	9 Idræt AK				
4.	10.50-11.35	9 Idræt AK			Mat 9 B DK	
5.	11.40-12.15				Mat 9 B DK	
Middag						
6.	13.00-13.45			Sport og motion HA	Fysik 10A DK	
7.	13.45-14.30	Mat 9 B DK		Sport og motion HA	Fysik 10A DK	
8.	14.50-15.20		Møde			Reng
9.	15.20-15.50		Møde			
10.	16.00-16.30				Fodbold AK	
11.	16.30-17.00				Fodbold AK	
12.	17.00-17.30				Fodbold AK	